

	<p>Семинар для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей, и всех желающих</p>
	<p>«БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДИ. КОРРЕКТИРОВКА ЛОШАДИ В РАБОТЕ ПУТЕМ УПРАЖНЕНИЙ И ГИМНАСТИКИ. РАБОТА НАД ПОСАДКОЙ ВСАДНИКА»</p>
	<p>Санкт-Петербург – Шушары 17-20* ОКТЯБРЯ 2022 Высшая конная школа СПбГАУ совместно с Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга и конными клубами СПб и ЛО</p>
<p>Руководитель семинара:</p>	<p>Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)</p>
<p>Место проведения:</p>	<p>КСК «Вента-Арена», ЛО, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 КСК “Новополье”, СПб, деревня Новополье, ул. Лесная, стр.1</p>
<p>Документ по окончании:</p>	<p>Сертификат</p>
<p>Примерное расписание семинара*:</p>	<p>17-18 октября 10.00-16.00 - КСК "Вента-Арена" 19-20 октября 10.00-16.00 - КСК "Новополье" 10.00-13.00 – тренировки – манеж – проводятся в форме мастер-класса, руководитель ведет тренировку, обсуждая все упражнения с участниками семинара. 13.00-14.00 обед 14.00-16.00 – теория – класс. *возможен перенос дат и изменения в расписании семинара</p>
<p>Запись:</p>	<p>e-mail: konikurs@mail.ru Кураторы: https://vk.com/id2784534 https://vk.com/nastia.kr96 необходимо сообщить ФИО и контактный телефон</p>
<p>Размещение иногородних участников:</p>	<p>Бронирование осуществляется самостоятельно: Шушары, квартиры посуточно +7(921)550-03-20 Елена, +7(911)234-95-90 Антон; Гостевой дом КСК Вента-Арена» Тел.: +7(911)014-37- 77 gostiventa@mail.ru Хостел Лагуна https://laguna-hostel.vsite.biz/#home Тел.: +7(911)153-98-21</p>
<p>Темы семинара:</p>	<p>«В результате выездки она становится спокойной, уступчивой, гибкой и эластичной, раскрепощенной и послушной, и в то же время доверчивой, внимательной и энергичной, что позволяет достичь полного взаимопонимания между всадником и лошадью»</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ В семинаре будут представлены материалы по коррекции базовой подготовки лошади и всадника путем упражнений и гимнастики. ❖ Упражнения для улучшения равновесия, усиление чуткости всадника к лошади, упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия: <ul style="list-style-type: none"> ✓ сохранение равномерного ритм не только при движении на прямых, но и в поворотах, при прохождении углов, а также при выполнении переходов; ✓ важность раскрепощённости и эластичности на любой стадии подготовки лошади;

- ✓ правильный, постоянный контакт - гарантия равновесия и стабильного ритма движения на всех аллюрах;
- ✓ проблемы с контактом, работа над контактом;
- ✓ импульс как результат выездки лошади;
- ✓ способность лошади двигаться прямолинейно - для того, чтобы лошадь могла одинаково гнуться и делать постановления;
- ✓ правильное прохождение углов и поворотов;
- ✓ степень сбора, которая позволяет лошади выполнять необходимые упражнения легко и плавно на соревнованиях разного уровня;
- ✓ проблемы со сбором, частые ошибки, связанные с неправильным представлением о сборе у всадников и тренеров;
- ✓ элементы и упражнения, основные ошибки, работа над элементами;
- ✓ работа над посадкой всадника.

- ❖ На практической части семинара будут представлены упражнения для гимнастики лошади и улучшения (коррекции) базовой подготовки лошади и всадника.
- ❖ Эти упражнения помогут вам понять важность основы базовой подготовки лошади, дадут необходимые навыки и приведут к пониманию, что без грамотной базовой подготовки нет движения дальше, базовая подготовка залог формирования здоровья спортивной лошади, успеха в любом виде конного спорта и партнерства с всадником.

****В ходе семинара возможна коррекция тем руководителем*

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.