

**«СОГЛАСОВАНО»**

**«КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ» администрации городского округа Люберцы Московской области**  
140005, Московская область, городской округ Люберцы, ул. Кирова д. 63 . тел. 8 (495) 503-32-42.

Председатель В.В. Сурков

---

**«УТВЕРЖДЕНО»**

**ООО КСК «Каскад».** Московская область, городской округ Люберцы, пос. Красково, деревня Торбеево. тел. 8-929-609-86-09.

01.09.2021

Ген. Директор КСК Каскад

М.В. Большакова

---

**«УТВЕРЖДЕНО»**

**Вице-президент Федерации конного спорта Московской области**

Е.В. Никишина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**

**Директор КСК «Созвездие»**

Московская область, Раменский район, деревня Первомайка, ул. Клубная д. 3.

Симионов Н.В.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВОЛЬТИЖИРОВКЕ

### **«КУБОК Г.О. ЛЮБЕРЦЫ ПО ВОЛЬТИЖИРОВКЕ. КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬТИЖИРОВКЕ»**

**26 - 27 ноября 2021 г.  
КСК «Каскад»**

## I. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СТАТУС СОРЕВНОВАНИЙ: КЛАССИФИКАЦИОННЫЕ К	Муниципальные. Выполнению спортивных разрядов до 2-ого взрослого включительно.
КАТЕГОРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ: ТИПЫ СОРЕВНОВАНИЙ: ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:	Открытые, личные. Индивидуальные, парные, групповые 26 - 27 ноября 2021 г. «КСК «Каскад», Московская область. Раменский район, деревня Первомайка, ул. Клубная д. 3. КСК «Созвездие». Координаты 55.54963,38.18997.
Регистрационные данные в ФГИС "Меркурий" ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ: Кубок г.о. Люберцы	ИП СИМИОНОВ RU1213560.  Индивидуальные соревнования –CVN 1* Парные соревнования – CVN, Групповые соревнования - CVN,
Квалификационные соревнования ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ: (Квалификационные соревнования)	Индивидуальные соревнования CVNCh, CVNJ, CVN-K
(Не квалификационные соревнования)	Индивидуальные соревнования CVN-K, CVN-B Парные соревнования – CVNCh, CVNJ, CVN-K Групповые соревнования – CVNCh. CVNJ

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ

1. **ООО КСК «Каскад». Московская область, городской округ Люберцы, пос. Красково, деревня Торбеево, тел. 8-929-609-86-09.**
2. **КСК «Созвездие» Московская область Раменский район, деревня Первомайка, ул. Клубная д. 3.**

### Оргкомитет:

Президент турнира  
Директор турнира  
Члены оргкомитета

**Юрченко Наталия Владимировна, Тел. + 7 (929) 609-86-09.**  
**Большакова Марина Владимировна, +7 (929) 609-86-08.**

Ответственность за организацию соревнований несет Оргкомитет, ответственность за проведение соревнований несет Главная судейская коллегия. Оргкомитет и Главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств. Федерация конного спорта России не несет ответственности по вопросам финансовых обязательств Оргкомитета.

## III. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

**Соревнования проводятся в соответствии с:**

- Правилами вида «Конный спорт» утв. Приказом от Минспорттуризма России №818 от 27.07.2011 г., в редакции приказа Минспорта России №500 от 08.06.2017 г.; № 71 от 04 февраля 2019 г., от 12 октября 2020 г. № 760 (далее Правила);
- Ветеринарным Регламентом ФКСР, утв. 14.12.2011 г., действ. с 01.01.2012 г.
- Ветеринарным регламентом FEI, 13-е изд., с изм. на 01.01.2021 г.
- Правилами соревнований FEI по выездке, 25-е изд., действ. с 01.01.2021 г.
- Правилами соревнований FEI по конкуру, 25-е изд., действ. с 01.01.2021 г.
- Регламентом ФКСР по конному спорту, утв. 07.02.2017 г., с изм. на 01.01.2021 г.

*Кубок г.о. Люберцы по вольтижировке. Квалификационные соревнования по вольтижировке 2021 г.*

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по конному спорту на 2021 год, утвержденным Министерством спорта России и ФКСР.
- Общероссийскими антидопинговыми правилами для спортсменов РУСАДА, утв. Приказом Минспорта России № 947 от 09.08.2016 г.
- Правилами FEI по антидопинговому контролю и медикаментозному лечению лошадей (2-е изд., действ. с 01.01.2021).
- Всеми действующими поправками к указанным выше документам, принятыми в установленном порядке и опубликованными ФКСР.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ С ЦЕЛЬЮ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

- для всех участников, представителей команд, судей, обязательно исполнение «Рекомендаций по организации работы спортивных объектов в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (МР 3.1/2.1.0184-20)» и «Стандарта по организации работы спортивных объектов в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)», утвержденного Распоряжением первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29 мая 2020 г. N 43-р "Об утверждении Стандарта по организации работы спортивных объектов в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)" (Приложение 1).  
<https://www.rosпотреbnadzor.ru/files/news/%D0%9C%D0%A0%200184%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82.PDF>
- на всей территории турнира обязательно ношение защитных перчаток и медицинской маски (кроме периода нахождения верхом на лошади и участия в соревновании)
- представители команд обязуются проводить ежедневный «входной фильтр» членов команды перед началом соревнований с проведением термометрии и обязательным отстранением от нахождения на территории проведения соревнований лиц с повышенной температурой тела и/или признаками респираторных заболеваний (кашель, насморк). Занесение результатов «входного фильтра» и ежедневных осмотров вносится в «Журнал здоровья».
- обязательным является соблюдение социальной дистанции 1,5 м для всех участников соревнований, судейской коллегии.

### **САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с:

Постановлением Губернатора Московской области от 30.06.2020 № 306-ПГ «О внесении изменений в постановление Губернатора Московской области от 12.03.2020 № 108-ПГ «О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области».

Методическими рекомендациями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации:

От 25 мая 2020 года МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».

От 4 июня 2020 года МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных учреждениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах).

Письмом Министерства физической культуры и спорта Московской области от 17.02.2021 г. № 23 Исх-910.

Предельное единовременное количество участников соревнования составляет не более 50 человек, с возможным одновременным количеством участников не более 50 % от общей вместимости мест для проведения таких мероприятий при условии соблюдения социальной дистанции.

**Кубок г.о. Люберцы по вольтижировке. Квалификационные соревнования по вольтижировке 2021 г.**

Соревнования проводятся при очном присутствии зрителей в пределах не более 50 % от максимального количества посадочных мест.

Необходимые требования:

- Соблюдение Методических рекомендаций по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) от 25.05.2020 №МР 3.1/2.1.0184-20.

- На всей территории турнира обязательно ношение защитных перчаток и медицинской маски (кроме периода нахождения верхом на лошади и участия в соревновании).

- Обязательным является соблюдение социальной дистанции 1,5 м для всех участников соревнований.

#### **IV. ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА**

	<b>ФИО</b>	<b>Категория</b>	<b>Регион</b>
Главный судья	<i>Л.И. Попова</i>	<i>ВК</i>	<i>Москва.</i>
Члены Гранд Жюри	<i>М.И. Крекнина</i>	<i>1 К</i>	<i>Московская область</i>
	<i>С.И. Кулик</i>	<i>2 К</i>	<i>Москва</i>
	<i>Г.В. Масыгина</i>	<i>2 К</i>	<i>Московская область</i>
Ассистенты судей	<i>Н.В. Пащенко</i>	<i>3 К</i>	<i>Москва</i>
Главный секретарь	<i>М.В. Большакова</i>	<i>ВК</i>	<i>Москва</i>
Технический Делегат	<i>Е.Р. Алексеева</i>	<i>1 К</i>	<i>Москва</i>
Судья-инспектор (шеф-стюард)	<i>С.В. Никулина</i>	<i>1 К</i>	<i>Московская область</i>

#### **V. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Соревнования проводятся *В манеже.*  
Размеры боевого поля: *20 x 20 x 8 м.*  
Размеры разминочного поля: *20 x 20 x 8 м.*  
Тип грунта: *Песок.*

#### **VI. ПРИГЛАШЕНИЯ И ДОПУСК**

Категории приглашенных участников: *взрослые, юноши, дети.*  
Количество лошадей на одного всадника *2 головы.*  
Количество регионов, приглашенных к участию: *не ограничено.*  
Перечень приглашенных регионов: *все регионы РФ.*  
Количество приглашенных спортсменов из одного региона: *не ограничено.*

#### **VII. ДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ:**

Настоящее положение, полученное по факсу или электронному адресу, является приглашением на соревнования.

В рамках соревнований спортсменов может выступать только в одной возрастной категории.

К участию в соревнованиях допускается лонжер (кордовый) и помощник лонжера (кордового) старше 18 лет и лошади старше 6 лет.

#### **VIII. ЗАЯВКИ**

*Срок заявки в принципе до 01 ноября 2021 г.*

*Срок именной заявки до 15 ноября 2021 г.*

*Срок окончательной заявки до 26 ноября 2021 г.*

Заявки подаются на e-mail: [agon@bk.ru](mailto:agon@bk.ru).

#### **IX. ЗАЧЕТЫ, ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ, СОСТАВ ПРОГРАММ:**

**Кубок г.о. Люберцы по вольтижировке. Квалификационные соревнования по вольтижировке 2021 г.**

Возрастная категория, группа тех. сложности	Возрастные критерии допуска участников	Состав программы
<b>Индивидуальные соревнования</b>		
Взрослые CVN	мужчины 14 лет и старше на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП - лошадь, галоп/шаг, тест 3 ПП - лошадь, галоп/шаг, тест 9
	женщины 14 лет и старше на лошадях 6 лет и старше	
Юноши CVNJ	юноши и девушки 12-18 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП - лошадь, галоп/шаг тест 2 ПП - лошадь, галоп/шаг , тест 9
Дети CVNCh	мальчики и девочки 10-14 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП - лошадь, галоп/шаг тест 2 ТП - лошадь, шаг, тест 3
Дети CVNK	мальчики и девочки 10 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП - лошадь, шаг тест 1 ПП - неподвижная лошадь, тест 9
Дети CVNB	мальчики и девочки до 10 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП - лошадь, шаг тест 1а ПП - неподвижная лошадь тест 9
<b>Парные соревнования</b>		
Взрослые CVN	мужчины/женщины 10 лет и старше (2 спортсмена в паре)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – лошадь, шаг, тест 6
Юноши CVNJ	юноши и девушки 12-18 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – неподвижная лошадь , тест 6
Дети CVNCh	мальчики/девочки до 15 лет (2 спортсмена в паре)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – неподвижная лошадь, тест 6
Дети CVNK	мальчики/девочки до 11 лет (2 спортсмена в паре)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – неподвижная лошадь, тест 6
<b>Групповые соревнования</b>		
Взрослые CVN	мужчины/женщины 10 лет и старше (до 7 спортсменов в группе)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – лошадь, шаг, тест 2
Юноши CVNJ	юноши и девушки 12-18 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП - неподвижная лошадь, тест 2
Дети CVNCh	мальчики/девочки до 15 лет (до 7 спортсменов в группе)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП - неподвижная лошадь, тест 2

## **Х. УЧАСТИЕ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие действующую регистрацию ФКСР, члены ФКСР и/или ФКСМО.

На мандатную комиссию должны быть предоставлены следующие документы:

- Документ, подтверждающий регистрацию ФКСР на 2021 год;
- заявка по форме;
- документ, подтверждающий личность спортсмена (паспорт, свидетельство о рождении);
- паспорт(а) спортивной лошади ФКСР;
- документ, подтверждающий уровень технической подготовленности спортсмена (зачетная книжка, удостоверение о спортивном разряде/звании);
- действующий медицинский допуск спортивного диспансера на участие в соревнованиях;

- для спортсменов, которым на день проведения соревнования не исполнилось 18 лет, требуется нотариально заверенная доверенность (заявление) тренеру от родителей или законного опекуна на право действовать от их имени и разрешение на участие в соревнованиях по конному спорту;
  - для детей, а также для юношей, в случае их участия в соревнованиях более старшей возрастной категории – заявление тренера о технической готовности спортсмена и заверенные нотариально или написанные в присутствии Главного судьи/Главного секретаря соревнований заявления от родителей об их согласии;
  - действующий страховой полис или уведомление ФКСР об оформлении страховки через ФКСР;
- Ветеринарному врачу соревнований при въезде на территорию проведения соревнований предоставляется ветеринарное свидетельство (сертификат)

## **XI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>26 ноября</b>	<b>15.00-17.00</b>	Мандатная комиссия, жеребьевка
	<b>17.00-19.00</b>	Техническое совещание.
	<b>19.00-20.00</b>	Тренировка (по согласованию)
<b>27 ноября</b>	<b>10.00-11.30</b>	ОП -- Индивидуальные соревнования возрастные категории CVN 1*, CVN J, CVNCh. CVNK, CVNB
	<b>11.30-12.30</b>	ПП -- Индивидуальные соревнования возрастная категория CVNK, CVNB– неподвижная лошадь
	<b>12.30-14.00</b>	ПП/ТП -- Индивидуальные соревнования возрастные категории CVN 1*, CVNJ, CVNCh
	<b>14.00-14.30</b>	ПП – Парные соревнования возрастная категория CVN ПП – Групповые соревнования, возрастная категория CVN
	<b>14.30-16.00</b>	ПП – Парные соревнования возрастная категория CVNJ, CVNCh, CVNK, неподвижная лошадь ПП – Групповые соревнования, возрастная категория, CVN J CVNCh - неподвижная лошадь.
	<b>16.30-17.00</b>	Награждение победителей и призеров зачетов.

*В зависимости от количества участников в возрастных категориях время начала соревнований может быть изменено организационным комитетом.*

## **XII. ЖЕРЕБЬЕВКА УЧАСТНИКОВ**

Жеребьевка участников будет проводиться 26 ноября в 18.00.

Порядок старта определяется жеребьевкой с корректировкой, учитывающей порядок старта лошадей и используемую гурту.

## **XIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Соревнования судятся 4 судьями.

При подсчете итогового результата используются следующие расчетные коэффициенты:

Для программы, исполненной на шагу:

- для оценки лошади применяется коэффициент 0,7;
- для оценки техники применяется коэффициент 0,5;
- для оценки обязательных упражнений применяется коэффициент 0,5.

Результаты соревнований во всех зачетах определяются по итогам выступлений как среднее арифметическое оценок за все исполненные программы.

*Кубок г.о. Люберцы по вольтижировке. Квалификационные соревнования по вольтижировке 2021 г.*

Победитель и призеры определяются в индивидуальных соревнованиях CVN1\* (отдельно мужской и женский зачет) - 2 зачета.

Победитель и призеры квалификационных и не квалификационных соревнований определяются в индивидуальных соревнованиях без разделения женского и мужского зачетов.

Утвержденные протоколы соревнований (технические результаты) и отчет Технического делегата организаторы представляют на электронных носителях в течение 3-х дней в ФКСР и ФКСМО по электронной почте.

#### **XIV. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призеров проводится по окончании соревнований в пешем строю.

В *индивидуальных* соревнованиях победители и призеры определяются по итогам выступлений в Обязательной и/или Произвольной и/или Технической программах. Победители награждаются памятным сувениром, медалью и грамотой.

Все участники соревнований награждаются памятными сувенирами.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на учреждение дополнительного призового фонда.

#### **XV. РАЗМЕЩЕНИЕ**

Оплата размещения участников, а также их сопровождающих лиц (тренер, коновод) в период проведения соревнований производится за счет командирующих организаций или заинтересованных лиц.

Бронирование мест в гостиницах для участников, представителей команды, коноводов и других сопровождающих лиц производится самостоятельно.

Размещение участников соревнований и лошадей в денниках по договоренности тел. 89857739963. Николай Валерьевич. Прибывшие лошади размещаются левадах и на коновязях бесплатно.

Заезд с 26 ноября 2021 года.

Проезд к ООО «КСК «Каскад»:

От метро Комсомольская, Электrozаводская, Андроновка, Авиамоторная, Выхино на электричке до ст. Фабричная далее автобус или маршрутное такси 49 до спорткомплекса «Орион» далее пешком

#### **XVI. ВЕТЕРИНАРНЫЕ АСПЕКТЫ**

Состояние здоровья лошадей должно быть подтверждено ветеринарным свидетельством установленного образца. Обязательно наличие серологических исследований и профилактических прививок в соответствии с эпизоотической обстановкой в регионе.

***Ветеринарный осмотр осуществляется по прибытии.***

#### **XVII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

***Взнос за участие в турнире составляет с каждого участника:***

Категория участников	
Взрослые 15 лет и старше	2500 руб.
Дети 14 лет и младше	2000 руб
Парный зачет	1000 руб
Групповой зачет	бесплатно
Дети 10 лет и младше, выступающие <u>только</u> в ПП на макете, остальные ПП на макете	500 руб бесплатно

Взносы за участие направляются на оплату наградной атрибутики, сувенирной продукции, канцтоваров, работу судейской бригады и секретариата, аренду спортооружений и звукоусиливающее оборудование, заказ машины «Скорой помощи».

КСК «Каскад» предоставляет спортооружения, обеспечивает техническое обслуживание соревнований, обеспечивает возможность оказания первой ветеринарной помощи.

Оплата транспортных расходов (в том числе на городской общественный транспорт), размещения участников и членов команд, аренда лошадей, оплата взносов за участие, доставка лошадей к месту соревнований, размещение и кормление лошадей, оплата работы ветврача и коваля производится за счет командующих организаций и/или заинтересованных лиц.

## **XVIII. СТРАХОВАНИЕ**

Ответственность Организаторов перед участниками и третьими лицами – в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 23 ноября 2007 года.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику соревнований и владельцу лошади иметь во время соревнований при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.

## **XIX. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Присутствие на соревнования бригады скорой помощи обеспечивается КСК «Каскад»

## **XX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Безопасность проведения мероприятия обеспечивается за счет КСК «Каскад»

## **XXI. ПРИЛОЖЕНИЕ**

Обязательная и произвольная программа выполняются под индивидуальную музыку. Фонограммы принимаются до 26 ноября 2021 г.(включительно) по e-mail: [agon@bk.ru](mailto:agon@bk.ru). либо на USB-носителях записанных в MP3 формате до 18 ч. 26 ноября 2021 г. на мандатной комиссии.

Файлы с фонограммами должны быть подписаны следующим образом: Иванов ОП или Иванов ПП.

Все соревнования по вольтижировке проводятся на **ГУРТЕ** и паде (т.н. потнике, пенке и т.п.) максимальный размер которого 110 x 90 см.

**Форма одежды спортсменов:** гимнастическое трико или купальник с легинсами или эластичными брюками, чешки или аналогичная обувь с мягкой подошвой. **Выполнение упражнений в защитном шлеме, крагах, ботинках или сапогах не разрешается.**

**Соревнования включают** в себя Обязательную (**ОП**) и/или Произвольную (**ПП**) и/или Техническую (**ТП**) программы. Соревнования проходят в 1 или 2 раунда. Каждый участник выполняет **ОП** и/или **ПП** и/или **ТП** в соответствии со стартовым протоколом.

При подсчете итогового результата используются следующие расчетные коэффициенты:

**Для программы, исполненной на неподвижной лошади:**

- к итоговому результату применяется расчетный коэффициент 0,9

**Для программы, исполненной на шагу:**

- для оценки лошади применяется коэффициент 0,7;

- для оценки артистизма применяется коэффициент 1;

- для оценки техники применяется коэффициент 0,5;

- для оценки упражнений применяется коэффициент 0,5

### ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ОП Тест 1/ Тест 1А <sup>1</sup>	ОП Тест 2	ОП Тест 3	ОП Тест 4
1. Заскок с подсаживанием 2. Базовый сед 3. ¼ Мельницы 4. Сед лицом внутрь круга 5. ¼ Мельницы 6. Паучок 7. ¼ Мельницы 8. Сед лицом наружу круга 9. ¼ Мельницы 10. Скамейка 11. Ласточка 12. Стойка 13. Соскок с отталкиванием внутрь	1. Заскок 2. Базовый сед 3. Скамейка 4. Ласточка 5. Стойка 6. Мах из седа лицом вперед, ноги сомкнуты 7. ½ Мельницы 8. Мах из седа лицом назад, ноги не сомкнуты 9. Соскок с отталкиванием внутрь	1. Заскок 2. Базовый сед 3. Ласточка 4. Стойка 5. Мах из седа лицом вперед, ноги сомкнуты 6. ½ Мельницы 7. Мах из седа лицом назад, ноги не сомкнуты, за которым следует соскок с отталкиванием внутрь	1. Заскок 2. Базовый сед 3. Ласточка 4. Мельница 5. Ножницы вперед 6. Ножницы назад 7. Стойка 8. Фланк первая часть, соскок с отталкиванием внутрь

### ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

	ПП тест 2	ПП тест 6	ПП тест 4	ПП тест 9	ПП тест 10
Время исполнения, максимум	4 минуты	1 минута 30 секунд	2 минуты	1 минута	1 минута
Макс. кол-во упражнений для оценки сложности	20 упражнений	10 упражнений	13 упражнений	10 упражнений	
	максимум 6 статических тройных упражнений				Сложность не учитывается.
Сложные (D)	0,5 балла	1,0 балла	0,8 балла	1,3 балла	
Средние (M)	0,3 балла	0,5 балла	0,4 балла	0,9 баллов	
Легкие (E)	0,1 балла	0,2 балла	0,0 балла	0,4 балла	

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА.

ТП тест 3
Время исполнения - максимум 1 минута. <b>5 технических упражнений:</b> - колечко, - вертикальный шпагат лицом вперед, - стойка лицом назад, - тачка, - кувырок назад на шею лошади

«СОГЛАСОВАНО, ГСК»

\_\_\_\_\_ Н.А. Смолякова  
Ответственный менеджер

<sup>1</sup> В тесте 1А заскок и соскок не оценивается.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ\***

\*Настоящее Положение имеет юридическую силу при наличии согласования по обеспечению безопасности, охраны общественного порядка и антитеррористической защищенности администрации муниципального образования, места проведения соответствующего Мероприятия, включенного в календарь мероприятий.