

СЕРИЯ СЕМИНАРОВ-ТРЕНИНГОВ по КОНКУРУ в конном комплексе “GRAND STABLE”

Место проведения:	КК «Grand Stable» Ленинградская обл., Ломоносовский р-он, дер.Вариксолово, раб.уч.41
Статус семинара, даты:	Информационный, 17-18.01, 20-21.02, 27-28.03, 23-24.04.2021
Руководители семинара:	Фадеева О.Н. (Санкт-Петербург), ВК/МКЗ*/ Тренер 2*FEI
Организаторы:	Федерация конного спорта Санкт-Петербурга КК «Grand Stable»
Участие:	Открыт для тренеров, спортсменов, частных владельцев и всех желающих. Количество участников ограничено.
Заявки, справки:	Заявки на участие в семинаре подаются до 14.01.2021 включительно. По e-mail: kkggrandstable@gmail.com Дополнительная информация и справки по тел.: +7 921 578 94 74 Внимание! Заявки принимаются только по установленной форме (см. приложение)
Взнос за участие в семинаре (за два дня):	5000 руб. – участники (теория + практика в манеже с лошадью) 3000 руб. – слушатели (теория + манеж) 3000 руб. - участие только в практической части (только манеж)
Питание, размещение, транспортные расходы:	За счет участников и/или командирующих организаций Организаторы обеспечивают кофе-брейки. Стоимость аренды денника: 1000руб / 1день (с сеном), количество ограничено

ПРОГРАММА СЕМИНАРОВ-ТРЕНИНГОВ по КОНКУРУ:

½ дня - Лекция	½ дня - Практика в манеже
- Выбор конкурной лошади. - Железо, подбор. - Этапы подготовки всадника/лошади в конкуре от «0» до «Возможностей всадника и лошади». - Гимнастические ряды для всадника и для лошади. В чем разница? - Современные маршруты. - Основы построения связок и маршрутов для тренировок. Траектории. Что такое сложные и простые линии? - Дистанции между препятствиями, значение и влияние конфигураций препятствий в связках. - Прохождение дистанций на лошади с нестандартным темпом галопа. - Физическая и психологическая подготовка всадника и лошади для участия в соревнованиях. - Планирование соревновательного сезона. - Вопрос/ответ	- Кавалетти - Гимнастические ряды - Упражнения для совершенствования навыка - Проезды, связки - Маршрут - Перепрыжка
Регистрация участников в 10.00. Лекции 10.00 -13.00 - обед – практика в манеже 14.00-17.00	

* Темы лекций будут рассматриваться на протяжении ВСЕХ семинаров-тренингов. Возможно изменение время начала лекций и практики. Точное время будет известно после обработки заявок.

Дополнительная информация и справки по тел.: **+7 921 578 94 74 (Ольга Фадеева)**

ЗАЯВКА

на участие в семинаре

Название семинара: СЕРИЯ СЕМИНАРОВ-ТРЕНИНГОВ по КОНКУРУ в "GRAND STABLE"

Дата проведения: 17-18 января 2021 г. (1этап)

Прошу допустить меня к участию в семинаре:

- Участник

☐

- Слушатель

☐

- Практическая часть

☐

1. ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ:

Фамилия, имя, отчество: _____

Дата рождения: « ____ » _____ г.

Специализация/статус: _____

(спортсмен, тренер, ч/в, /разряд или звание, / конкур, выездка, троеборье)

Опыт в конном спорте (лет) : _____

Опыт участия в соревнованиях (собственный и/или всадников, высота маршрутов, статус турниров) :

Контакты:

Телефон: _____ Факс: _____

Электронная почта: _____

2. ИНФОРМАЦИЯ О ВСАДНИКЕ И ЛОШАДИ (участнику в практической части семинара):

	ВСАДНИК:	ЛОШАДЬ:
ФИО, кличка		
Возраст		
Порода (если пони-класс, отметить рост)	_____	
Опыт участия в соревнованиях (высота маршрутов)		
Спортивный разряд		_____
Пожелания (возникающие трудности в работе, на что хотелось бы обратить больше внимания)		
Название КСК		