



ВВОДНЫЙ КУРС В СИСТЕМУ ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕРОВ

ПРОГРАММА

ДЕНЬ 1:	МЕСТО:	РАСПИСАНИЕ
10.00-10.30	Класс	Регистрация участников
10.30-10.40		Вступительная часть
10.40-12.00		ЗНАКОМСТВО С ПРОФЕССИЕЙ ТРЕНЕРА
		Определение качеств хорошего тренера
		Coffee break Определение личных качеств
		Принцип "IDEA"
12.00-13.00		Теория: МАНЕЖНАЯ ЕЗДА
		Аллюры, Базовая посадка, Средства управления
13.00-14.00		Обед
14.00	Манеж	ПРАКТИКА
14.00-15.00		Базовая посадка, Средства управления
		Расслабление: Вперед – вниз
		Проверка баланса: Отдача повода
15.00-15.45		Аллюры, Переходы
15.45-16.00		Coffee break
16.00-16.45		Постановление, Боковые сгибания, Вольты
16.45-17.30		Поворот наперед, Уступка шенкелю
17.30-18.00	Класс	Подведение итогов дня

ДЕНЬ 2:	МЕСТО:	РАСПИСАНИЕ
10.00-10.30	Класс	Составление план тренировки
10.30-11.45		Теория: КОНКУР
11.45-12.00		Coffee break
12.00	Манеж	ПРАКТИКА
12.00-13.00		Прыжковая посадка, 5 фаз прыжка, Кавалетти
13.00-14.00		Обед
14.00-15.30	Манеж	Гимнастический ряд
15.30-15.45		Coffee break
15.45-16.15	Класс	Вопросы и ответы
16.15-17.00		Подведение итогов Вручение Сертификатов