

**22/09/18** КСК Пегас проводит мастер-класс по конкуру с МСМК Игорем Васильевым.

Тема мастер-класса — «Основы конкурной подготовки всадника и лошади». На мастер-классе будут освещены важные темы для любого спортсмена, основа успеха — правильная прыжковая посадка, работа над имеющимися ошибками в посадке, работа на кавалетти и клавишах, гимнастирование, импульс и проводимость лошади, работа в системах и проездах, системы в один и два темпа, проезды по прямой и изогнутой линии, развитие у всадника глазомера, умения контролировать лошадь, специфика работы с молодыми лошадьми и многое другое.

Мастер-класс будет интересен всем всадникам, как начинающим, так и опытным.

Спешите зарегистрироваться! Количество мест ограничено!

## МАСТЕР – КЛАСС

«Основы конкурной подготовки всадника и лошади»

г. Москва, Красно-Пахорское п/о, д. Колотилово, КСК «Пегас»

22 сентября 2018 г.

- Руководитель:** **Игорь Васильев** – мастер спорта международного класса по конкуру, неоднократный победитель и призер национальных и международных соревнований, с более чем 10 летним стажем успешной тренерской работы.
- Место проведения:** КСК «Пегас»
- Адрес:** г. Москва, Красно-Пахорское п/о, д. Колотилово
- Организатор:** КСК «Пегас»
- Документы:** Диплом участника, Сертификат слушателя
- Размещение:** Гостиница КСК «Пегас». Бронирование номеров и коттеджей по тел. 8 (909) 963 4400 Кол-во номеров ограничено.
- Макс. кол-во участников:** Участников на лошадях – 20 чел. Макс. кол-во участников в группе – 5 чел. Слушателей – не ограничено.
- Стоимость участия:** **3000 руб. – участник (всадник).** В стоимость включены: тренировка 40 мин., пропуск слушателя на все время мастер-класса, теоретический семинар, получение диплома участника, видеозапись семинара.
- 1000 руб. – слушатель.** В стоимость включены: пропуск на все время мастер-класса, пропуск слушателя на теоретический семинар, получение сертификата слушателя, видеозапись семинара.

**Аренда денников:** **1800 руб.** – денник с кормами; **1500 руб.** – денник без кормов.  
Бронирование денников по тел. 8 (926) 5508702 Олег. Кол-во денников ограничено!

**Расписание:**

- 11.00-11.30 регистрация участников
- 11.30 – 12.10 – 1 группа
- 12.10 - 12.50 – 2 группа
- 12.50 – 13.30 – 3 группа
- 13.30 - 14.10 - 4 группа
- 14.10 - 14.40 – вручение сертификатов

**Участие в мастер-классе – строго по предварительной записи!**

Запись на мастер-класс производится **до 21.09 до 17.00** по тел. 8 (926) 590 8890 Светлана или по e-mil: [yourdream110@mail.ru](mailto:yourdream110@mail.ru)

**Программа мастер-класса:**

- правильная прыжковая посадка. Работа над имеющимися ошибками в посадке.
- работа на кавалетти и клавишах. Упражнения для развития чувства ритма.
- Гимнастирование, импульс и проводимость лошади.
- работа в системах и проездах. Системы в один и два темпа; проезды по прямой и изогнутой линии. Развитие у всадника глазомера и умения контролировать лошадь.
- подготовка молодых лошадей в конкур
- вопросы участников и слушателей

Размещение и проезд участников и слушателей производится за счет командирующей организации или их собственный.

Участники с собственными лошадьми должны иметь при себе ветеринарное свидетельство установленного образца для предъявления при въезде на территорию проведения мастер-класса.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику мастер-класса и владельцу лошади иметь при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.