

Обучающий СЕМИНАР «Работа на кавалетти. Напрыгивание лошади на свободе. Гимнастические упражнения для лошади и всадника в конкуре»	
Санкт-Петербург 18-20 октября 2018 РОО «Федерация конного спорта Санкт-Петербурга» Конный парк «Вента-Арена»	
Руководство курса:	Тимова (Калдузова) Ксения Андреевна - Мастер спорта России
Документ по окончании:	Сертификат
Запись:	8(921) 927-72-16 Ксения e-mail: timova.ka@mail.ru Необходимо сообщить ФИО, контактный телефон и e-mail, для записи участнику будет выслана анкета для заполнения 8(921) 746-32-67 Татьяна
Место проведения:	КСК "Вента-Арена", Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 на транспорте: от метро Ладужская, маршрутки и автобусы: 430, 531 направление Колтуши - Всеволожск, выходить - остановка - д.Суоранта, д. Хирвосты, напротив заправка ТАТНЕФТЬ , перейти дорогу, идти по дороге направо в поселок, магазин Пятерочка остается у вас слева, смотрим указатель Вента-Арена
Размещение участников из других городов:	Гостиница КСК «Вента-Арена» Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение, 3000 руб./сут. – двухместное размещение. http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom <u>Бронирование гостиницы осуществляется через куратора</u> 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна Другие варианты проживания: ПетроСпортОтель , Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А, 8(812) 574-22-33, 8(812) 331-54-72 http://www.petrosport.ru/home/ Хостел Лагуна , Санкт-Петербург, пр. Чернышевского 8, кв. 37, 8(812) 903-76-37, 8(911) 153-98-21 https://vk.com/laguna_hostel <u>Бронирование гостиницы осуществляется</u> САМОСТОЯТЕЛЬНО
Программа семинара*:	
Теория*: 1. Кавалетти в выездке и конкуре. 2. Полезность работы на кавалетти. 3. Практическое снаряжение при работе на кавалетти. 4. Работа на шагу, рыси и галопе через кавалетти. 5. Варианты раскладки жердей. 6. Что такое напрыгивание на свободе. 7. Чего помогает достичь напрыгивание на свободе. 8. Оборудование и амуниция для напрыгивания на свободе. 9. Разминка и план тренировок при напрыгивании на свободе. 10. Варианты построений рядов препятствий при напрыгивании на свободе. 11. Улучшение стиля прыжка и коррекция ошибок при напрыгивании на свободе.	

12. Что такое гимнастические упражнения для лошади и всадника под седлом.
13. Развитие гибкости и эластичности у лошади на прыжковых тренировках под седлом.
14. Развитие правильного баскюля у лошади на прыжковых тренировках под седлом.
15. Развитие способности проходить системы у лошади под седлом.
16. Развитие храбрости лошади и доверия к всаднику.
17. Развитие способности у лошади самостоятельно принимать решения.
18. Упражнения для поддержания спортивной формы лошади, наработке стабильного ритма, качественного галопа, скорости реакции на команды всадника.

Тренировки*:

В течение трех дней семинара будут отработаны все теоретические вопросы на практике.

****Теория и практика планируются в течении всех дней семинара.***

<i>Стоимость курса:</i>	<i>5000 руб.</i>
<i>Стоимость участия с лошадью:</i>	<p>- Приглашаются участники со своими лошадьми, по вопросам размещения лошадей необходимо обращаться в администрацию КСК «Вента-Арена» 8(964)340-07-30; или к куратору 8(921)746-32-67 Головина Татьяна, аренда денника в сутки 1000 руб.;</p> <p>- также возможна аренда лошади на время прохождения курса, по вопросам аренды лошадей обращаться к Ксении <i>8(921) 927-72-16</i>, в первую очередь возможность арендовать лошадь будет предоставлена иногородним участникам курса.</p>