

<p>Семинар Для тренеров, спортсменов, частных владельцев</p> <p>БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДЕЙ В ВЫЕЗДКЕ</p>	
<p>Санкт-Петербург 22-26 октября 2018</p> <p>РОО «Федерация конного спорта Санкт-Петербурга» Конный парк «Вента-Арена»</p>	
Руководитель семинара:	Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)
Участие:	Открыт для всех желающих Группа не более 25 человек
Запись:	8(921) 746-32-67 Головина Татьяна - куратор e-mail: kohikurs@mail.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Место проведения:	Академия менеджмента и агробизнеса Адрес: СПб, Шушары, Пушкинская, 12 КСК "Вента-Арена" Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64. КСК «Кронштадт» Адрес: г. Кронштадт, Южная Кронштадтская дорога, дом 12, корп. 4
Размещение участников:	Гостиница КСК «Вента-Арена» Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение, 3000 руб./сут. – двухместное размещение. http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom Гостиница Академии (общежитие) Адрес: СПб, Шушары, Пушкинская, 12 Телефон: (812) 451-09-81 стоимость проживания 750 руб./сут. <u>Бронирование гостиницы осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</u> Другие варианты проживания: ПетроСпортОтель , Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А, 8(812) 574-22-33, 8(812) 331-54-72 http://www.petrosport.ru/home/ Хостел Лагуна , Санкт-Петербург, пр. Чернышевского 8, кв. 37, 8(812) 903-76-37, 8(911) 153-98-21 https://vk.com/laguna_hostel <u>Бронирование гостиницы осуществляется</u> САМОСТОЯТЕЛЬНО
Темы семинара:	Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор. Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия. Развитие толчковой силы лошади. Развитие несущей силы движения лошади. Желание лошади к сбору, готовность к сбору. Отличие рабочих аллюров от собранных. Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади.

	<p><i>Галоп – как средство тренировки.</i></p> <p><i>Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада.</i></p> <p><i>Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д.</i></p> <p><i>Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади.</i></p> <p><i>Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок. Подведение итогов.</i></p>
--	--

Примерное расписание семинара*:

<p><u>22.10.18 (понедельник)</u> 10.00 – 15.00 12.30 – 13.30 перерыв</p>	<p><u>КСК «Вента-Арена» - галерея-манеж</u> <u>Практика (4-5 показательных тренировок в день)</u></p>
<p><u>23.10.18 (вторник)</u> 10.00 – 15.00 12.30 – 13.30 перерыв</p>	<p><u>КСК «Вента-Арена» - галерея-манеж</u> <u>Практика (4-5 показательных тренировок в день)</u></p>
<p><u>24.10.18 (среда)</u> 10.00 – 17.00 13.00 – 14.00 перерыв</p>	<p><u>Академия - Шушары</u> <u>Теория</u></p>
<p><u>25.10.18 (четверг)</u> 10.00 – 16.00 14.00 – 15.00 перерыв</p>	<p><u>КСК</u> <u>Практика</u></p>
<p><u>26.10.18 (пятница)</u> 10.00 – 15.00 12.30 – 13.30 перерыв</p>	<p><u>КСК «Кронштадт»</u> <u>Практика</u> <u>Вручение сертификатов</u></p>

* - возможны изменения

Взнос за участие в семинаре	8000 руб.
-----------------------------	-----------

Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.