

15/07/18 КСК Пегас проводит мастер-класс по конкуру с главным тренером сборных команд России по конному спорту, МСМК Кузьминым Борисом Сергеевичем.

Тема мастер-класса — «Основы конкурной подготовки всадника и лошади». На мастер-классе будут освещены важные темы для любого спортсмена, основа успеха — правильная прыжковая посадка, работа над имеющимися ошибками в посадке, работа на кавалетти и клавишах, гимнастирование, импульс и проводимость лошади, работа в системах и проездах, развитие у всадника глазомера, умения контролировать лошадь, специфика работы с молодыми лошадьми и многое другое. Мастер-класс будет интересен всем всадникам, как начинающим, так и опытным. Спешите зарегистрироваться! Количество мест ограничено!

МАСТЕР – КЛАСС

«Основы конкурной подготовки всадника и лошади»

г. Москва, Красно-Пахорское п/о, д. Колотилово, КСК «Пегас»

15 июля 2018 г.

- Руководитель:** Кузьмин Борис Сергеевич – главный тренер сборных команд России по конному спорту, МСМК.
- Место проведения:** КСК «Пегас»
- Адрес:** г. Москва, Красно-Пахорское п/о, д. Колотилово
- Организатор:** КСК «Пегас»
- Документы:** Диплом участника, Сертификат слушателя
- Размещение:** Гостиница КСК «Пегас». Бронирование номеров и коттеджей по тел. 8 (909) 963 4400 Кол-во номеров ограничено.
- Макс. кол-во участников:** Участников на лошадях – 20 чел. Макс. кол-во участников в группе – 5 чел. Слушателей – не ограничено.
- Стоимость участия:** **3000 руб. – участник (всадник).** В стоимость включены: размещение лошади на развязках в конюшне, пользование площадкой КСК «Пегас» во время тренировки 40 мин., пропуск слушателя на территорию проведения мастер-класса, получение диплома участника, видеозапись семинара.
- 1000 руб. – слушатель.** В стоимость включены: пропуск на территорию проведения мастер-класса, получение сертификата слушателя, видеозапись семинара.
- Аренда денников:** **1800 руб.** – денник с кормами; **1500 руб.** – денник без кормов. Бронирование денников по тел. 8 (926) 5508702 Олег. Кол-во денников ограничено!

Расписание: 11.00-11.30 регистрация участников
11.30 – 12.10 – 1 группа
12.10 - 12.50 – 2 группа
12.50 – 13.30 – 3 группа
13.30 - 14.10 - 4 группа
14.10 - 14.40 – вручение сертификатов

Участие в мастер-классе – строго по предварительной записи!

Запись на мастер-класс производится **до 14.07 до 17.00** по тел. 8 (926) 590 8890 Светлана или по e-mil: yourdream110@mail.ru

Программа мастер-класса:

- правильная прыжковая посадка. Работа над имеющимися ошибками в посадке.
- работа на кавалетти и клавишах. Упражнения для развития чувства ритма.
- Гимнастирование, импульс и проводимость лошади.
- подготовка молодых лошадей в конкур
- вопросы участников и слушателей

Размещение и проезд участников и слушателей производится за счет командирующей организации или их собственный.

Участники с собственными лошадьми должны иметь при себе ветеринарное свидетельство установленного образца для предъявления при въезде на территорию проведения мастер-класса.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику мастер-класса и владельцу лошади иметь при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.