

СЕМИНАР ДЛЯ ТРЕНЕРОВ**«Вольтижировка как базовая дисциплина подготовки всадников. Работа на корде и работа в руках для тренеров по конному спорту»****24 – 27 апреля 2017****Санкт-Петербург, конно-спортивный клуб «Комарово»****ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Руководители семинара:	Савельева Оксана Владимировна (старший тренер сборной команды СПб по вольтижировке, судья 1 категории), Белокосова Юлия Олеговна (ученица Португальской Школы верховой езды (ЕРАЕ), выпускница курсов и семинаров Paulo Sergio Perdigao, Ани Беран, Франиско Грело)
Язык:	русский
Участие:	<i>Открыт для судей любой категории, спортсменов, тренеров и других заинтересованных лиц</i>
Уровень семинара	<i>Региональный (Для судей без категории, Третьей и Второй судейских категорий)</i>
Тип семинара	<i>Квалификационный</i>
Документы	<i>Сертификат от ФКС СПб, при успешной сдаче экзамена рекомендация к присвоению судейской категории при условии выполнения квалификационных требований</i>
Заявки, справки, вызовы для командирования участников:	ЗАО КСК «Комарово» СПбГАУ Тел: (812) 433-72-64 Сайт: http://www.kskkomarovo.ru e-mail: contact@kskkomarovo.ru
Место проведения:	КСК «Комарово» <i>Адрес: СПб, Комарово, ул. Отдыха, д.4</i> <i>Телефон: (812) 433-72-64</i>
Прием заявок до:	10 апреля 2017 По телефону: (812) 433-72-64 или По e-mail: contact@kskkomarovo.ru
Размещение участников:	Гостиница КСК «Комарово» <i>Адрес: СПб, Комарово, ул. Отдыха, д.4</i> <i>Телефон: (812) 433-72-64</i> <i>Стоимость гостиницы: 2500 руб. за двухместный номер, 2000 – одноместный номер</i> <u>Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно по телефону</u> (812) 433-72-64

Программа семинара:

Работа на корде
Амуниция для работы на корде без всадника
Основные принципы работы на корде, влияние дополнительных средств, их правильный выбор
Цели и возможности кордовой работы
Амуниция для работы на корде со всадником

Техника безопасности при работе на корде	
Работа в руках	
Азы работы в руках - поведение человека рядом с лошадью, приучение лошади, техника безопасности	
Начальная работа - выбор амуниции, положение человека относительно лошади, разбор поводьев	
Проблемы и способы решения - контакт с поводом, расслабление затылка, реакция на хлыст, уважение к человеку, спокойствие	
Простейшая работа - движение вдоль стенки, ровные остановки, осаживание, шаг и рысь в руках	
Боковые движения на шагу в руках - принципы выполнения с земли, ошибки, цели	
Обучение сдаче в затылке, подведению задних ног, улучшение проводимости, постановка пиаффе	
Применение работы в руках к работе верхом - помочь неопытному всаднику с умеющей лошадью, помочь лошади с опытным всадником	
Техника безопасности при работе в руках со всадником	
Вольтижировка	
Вольтижировка – как дисциплина конного спорта (понятие, определения)	
Вольтижировка – как базовая дисциплина подготовки начинающих всадников. Элементы обязательной программы вольтижировки – путь к контролю тела, необходимому всаднику в выездке и конкурсе. Обучение всадника по программе вольтижировки с целью повышения эластичности, независимости посадки.	
Упражнения ОФП, позволяющие улучшить мышечный корсет всадника, повысить выносливость спортсмена.	
Особенности работы с лошадью в вольтижировке, амуниция лошади, корректная работа лонжера с лошадью на корде.	
Темы занятия практическая часть:	
<ul style="list-style-type: none"> - Практическая работа лонжера с лошадью - Знакомство с элементами вольтижировки обязательной программы. - Практическое выполнение элементов обязательной программы вольтижировки - Способы коррекции посадки всадника выездки и конкурса с помощью элементов вольтижировки. 	
Взнос за участие в семинаре	Взнос для участников – 5000 руб. Дополнительные раздаточные материалы
Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.	
Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.	