

СЕМИНАР ДЛЯ ТРЕНЕРОВ «Вольтижировка как базовая дисциплина подготовки всадников. Работа на корде и работа в руках для тренеров по конному спорту» 24 – 27 апреля 2017 Санкт-Петербург, конно-спортивный клуб «Комарово» ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	
Руководители семинара:	Савельева Оксана Владимировна (старший тренер сборной команды СПб по вольтижировке, судья 1 категории), Белокосова Юлия Олеговна (ученица Португальской Школы верховой езды (ЕРАЕ), выпускница курсов и семинаров Paulo Sergio Perdigao, Ани Беран, Франсиско Грело)
Язык:	русский
Участие:	Открыт для судей любой категории, спортсменов, тренеров и других заинтересованных лиц
Уровень семинара	Региональный (Для судей без категории, Третьей и Второй судейских категорий)
Тип семинара	Квалификационный
Документы	Сертификат от ФКС СПб, при успешной сдаче экзамена рекомендация к присвоению судейской категории при условии выполнения квалификационных требований
Заявки, справки, вызовы для командирования участников:	ЗАО КСК «Комарово» СПб ГАУ Тел: (812) 433-72-64 Сайт: http://www.kskkomarovo.ru e-mail: contact@kskkomarovo.ru
Место проведения:	КСК «Комарово» Адрес: СПб, Комарово, ул. Отдыха, д.4 Телефон: (812) 433-72-64
Прием заявок до:	10 апреля 2017 По телефону: (812) 433-72-64 или По e-mail: contact@kskkomarovo.ru
Размещение участников:	Гостиница КСК «Комарово» Адрес: СПб, Комарово, ул. Отдыха, д.4 Телефон: (812) 433-72-64 Стоимость гостиницы: 2500 руб. за двухместный номер, 2000 – одноместный номер <u>Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно по телефону (812) 433-72-64</u>
Программа семинара:	
Работа на корде	
Амуниция для работы на корде без всадника	
Основные принципы работы на корде, влияние дополнительных средств, их правильный выбор	
Цели и возможности кордовой работы	
Амуниция для работы на корде со всадником	

Техника безопасности при работе на корде	
Работа в руках	
Азы работы в руках - поведение человека рядом с лошадью, приучение лошади, техника безопасности	
Начальная работа - выбор амуниции, положение человека относительно лошади, разбор поводьев	
Проблемы и способы решения - контакт с поводом, расслабление затылка, реакция на хлыст, уважение к человеку, спокойствие	
Простейшая работа - движение вдоль стенки, ровные остановки, осаживание, шаг и рысь в руках	
Боковые движения на шагу в руках - принципы выполнения с земли, ошибки, цели	
Обучение сдаче в затылке, подведению задних ног, улучшение проводимости, постановка пиаффе	
Применение работы в руках к работе верхом - помощь неопытному всаднику с умеющей лошадью, помощь лошади с опытным всадником	
Техника безопасности при работе в руках со всадником	
Вольтижировка	
Вольтижировка – как дисциплина конного спорта (понятие, определения)	
Вольтижировка – как базовая дисциплина подготовки начинающих всадников. Элементы обязательной программы вольтижировки – путь к контролю тела, необходимому всаднику в выездке и конкуре. Обучение всадника по программе вольтижировки с целью повышения эластичности, независимости посадки.	
Упражнения ОФП, позволяющие улучшить мышечный корсет всадника, повысить выносливость спортсмена.	
Особенности работы с лошадью в вольтижировке, амуниция лошади, корректная работа лонжера с лошадью на корде.	
Темы занятия практическая часть: - Практическая работа лонжера с лошадью - Знакомство с элементами вольтижировки обязательной программы. - Практическое исполнение элементов обязательной программы вольтижировки - Способы коррекции посадки всадника выездки и конкура с помощью элементов вольтижировки.	
Взнос за участие в семинаре	Взнос для участников – 5000 руб. Дополнительные раздаточные материалы
<i>Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.</i>	
<i>Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.</i>	