

СЕМИНАР ДЛЯ ТРЕНЕРОВ Виды конного спорта в обучении всадников разных уровней. Выездка.	
23 – 26 января 2017 Санкт-Петербург, конно-спортивный клуб «Комарово» ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	
Руководитель семинара:	Мартьянова Валентина Валентиновна – мастер спорта, тренер высшей категории, судья высшей (всероссийской) и международной категорий
Язык:	русский
Участие:	Открыт для всех желающих
Документ по окончании:	Сертификат по теме: «Виды конного спорта в подготовке всадников разных уровней: выездка»
Заявки, справки, вызовы для командирования участников:	ЗАО КСК «Комарово» СПбГАУ Тел: (812) 433-72-64 Сайт: http://www.kskkomarovo.ru e-mail: contact@kskkomarovo.ru
Место проведения:	КСК «Комарово» Адрес: СПб, Комарово, ул. Отдыха, д.4 Телефон: (812) 433-72-64
Прием заявок до:	22 января 2017 По телефону: (812) 433-72-64 или По e-mail: contact@kskkomarovo.ru
Размещение участников:	Гостиница КСК «Комарово» Адрес: СПб, Комарово, ул. Отдыха, д.4 Телефон: (812) 433-72-64 Стоимость гостиницы: 2500 руб. за двухместный номер, 2000 – одноместный номер <u>Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно по телефону (812) 433-72-64</u>
Расписание семинара*: 23 января 2017 (понедельник)	
9:30 - 10:00	Регистрация участников
10:00 – 13:00	Теория Базовая подготовка выездковой лошади. Размеры манежа. Разметка манежа. Применение средств управления. Амуниция и ее подгонка под лошадь. Подбор железа. Шкала тренинга. Проведение тренировки с элементами выездки. Принцип построения тренировки. Начальная подготовка всадника.
13:00 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 - 17:00	Теория Манежные элементы

	Основные боковые элементы в выездке. Психологическая подготовка всадника. Планирование тренировочного процесса. Положение всадника в седле. «Чувство лошади». Координация работы средств управления. Понятие о сборе лошади. Отличие сбора от «прямого сгибания». Способы обучения «прямому сгибанию».
<i>* - возможны изменения</i>	
24 января 2017 (вторник)	
10:00 – 13:00	Практика Мастер-класс на манеже
13:00 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 - 17:00	Практика Мастер-класс на манеже
25 января 2017 (среда)	
10:00 – 13:00	Практика Мастер-класс на манеже
13:00 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 - 17:00	Практика Проведение тренировок участниками семинара (спортивные пары разного уровня предоставляются клубом, план занятия участники готовят заранее и сдают в письменном виде)
26 января 2017 (четверг)	
10:00 – 13:00	Практика Проведение тренировок участниками семинара (спортивные пары разного уровня предоставляются клубом, план занятия участники готовят заранее и сдают в письменном виде)
13:00 – 14:00	Перерыв на обед
14:00 - 17:00	Практика Проведение тренировок участниками семинара (спортивные пары разного уровня предоставляются клубом, план занятия участники готовят заранее и сдают в письменном виде) Теоретический зачёт
Взнос за участие в семинаре	Взнос для участников – 10000 руб. Дополнительные раздаточные материалы – 100 руб.
Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций. Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.	