

28/05/16 КСК Пегас проводит мастер-класс по конкуру с легендарными МСМК Харламом и Натальей Симония.

Тема мастер-класса — «Основы конкурной подготовки всадника и лошади». На мастер-классе будут освещены важные темы для любого спортсмена, основа успеха — правильная прыжковая посадка, работа над имеющимися ошибками в посадке, работа на кавалетти и клавишах, гимнастирование, импульс и проводимость лошади, работа в системах и проездах, системы в один и два темпа, проезды по прямой и изогнутой линии, развитие у всадника глазомера, умения контролировать лошадь, специфика работы с молодыми лошадьми и многое другое.

Мастер-класс будет интересен всем всадникам, как начинающим, так и опытным. Спешите зарегистрироваться! Количество мест ограничено!

МАСТЕР – КЛАСС

«Основы конкурной подготовки всадника и лошади»

г. Москва, Красно-Пахорское п/о, д. Колотилово, КСК «Пегас»

28 мая 2016 г.

Руководители:	Харлам Симония – мастер спорта международного класса по конкуру, заслуженный спортсмен СССР, с более чем 30 летним стажем успешной тренерской работы. Наталья Симония – мастер спорта международного класса СССР, чемпионка России (2008, 2009 г.), призер международных соревнований по конкуру.
Место проведения:	КСК «Пегас»
Адрес:	г. Москва, Красно-Пахорское п/о, д. Колотилово
Организатор:	КСК «Пегас»
Документы:	Диплом участника, Сертификат слушателя
Размещение:	Гостиница КСК «Пегас». Бронирование номеров и коттеджей по тел. 8 (499) 962 4400 Кол-во номеров ограничено.
Макс. кол-во участников:	Участников на лошадях – 20 чел. Макс. кол-во участников в группе – 4 чел. Слушателей – не ограничено.
Стоимость участия:	2500 руб. – участник (всадник). В стоимость включены: тренировка 40 мин., пропуск слушателя на все время мастер-класса, теоретический семинар, получение диплома участника, видеозапись семинара.

1000 руб. – слушатель. В стоимость включены: пропуск на все время мастер-класса, пропуск слушателя на теоретический семинар, получение сертификата слушателя.

Аренда денников: **1800 руб.** – денник с кормами; **1500 руб.** – денник без кормов. Бронирование денников по тел. 8 (926) 5508702 Олег. Кол-во денников ограничено!

Расписание:

- 13.30-14.00 регистрация участников
- 14.00 – 14.40 – 1 группа
- 14.40 - 15.20 – 2 группа
- 15.20 – 16.00 – 3 группа
- 16.00 - 16.40 - 4 группа
- 16.40 - 17.20 – 5 группа
- 17.20 - 18.00 – вручение сертификатов
- 18.00 – 19.00 – теоретическая часть, разбор видео тренировки.

Участие в мастер-классе – строго по предварительной записи!

Запись на мастер-класс производится **до 27.05 до 17.00** по тел. 8 (926) 590 8890 Светлана или по e-mil: yourdream110@mail.ru

Программа мастер-класса:

- правильная прыжковая посадка. Работа над имеющимися ошибками в посадке.
- работа на кавалетти и клавишах. Упражнения для развития чувства ритма.
- Гимнастирование, импульс и проводимость лошади.
- работа в системах и проездах. Системы в один и два темпа; проезды по прямой и изогнутой линии. Развитие у всадника глазомера и умения контролировать лошадь.
- подготовка молодых лошадей в конкур
- вопросы участников и слушателей
- разбор тренировки (теоретическая часть) при помощи видеозаписи мастер-класса.

Размещение и проезд участников и слушателей производится за счет командирующей организации или их собственный.

Участники с собственными лошадьми должны иметь при себе ветеринарное свидетельство установленного образца для предъявления при въезде на территорию проведения мастер-класса.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику мастер-класса и владельцу лошади иметь при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.