

Семинар для тренеров, спортсменов, судей, курс-дизайнеров и заинтересованных лиц
**«ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ ВСАДНИКОВ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ
 ПО КОНКУРУ»**
Региональный

*г. Самара,
 9-10 апреля 2016*
ФЕДЕРАЦИЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ КОННОГО СПОРТА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Руководитель семинара:	<i>Дудина Светлана Александровна МК Level-3* (Йошкар-Ола)</i>
Язык:	<i>Русский</i>
Участие:	<i>Количество участников: 21</i>
Заявки, справки, вызовы для командирования участников:	<i>Адрес: г.Самара Тел./факс:8-927-203-08-54 e-mail: Flks-samara@yandex.ru</i>
Место проведения:	<i>Адрес: г.Самара, Барбошина поляна,9 просека, 5 линия,д.13, к.26 Тел./факс: 8-927-203-08-54 e-mail: flks-samara@yandex.ru</i>
Прием заявок до:	<i>06 апреля 2016 г. По e-mail: flks-samara@yandex.ru</i>
Размещение участников:	<i>Гостиница Адрес: г.Самара,п.Управленческий , ул.8 Марта, д.8, тел: 8(846) 312-74-88, 8(846) 998-58-96 <u>Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно.</u></i>

Расписание семинара:

9 апреля 2016 (суббота)* 9.45-10.00	<i>Регистрация участников.</i>
10:00-18.00	<i>Цель семинара – ознакомиться, обсудить и применить информацию и знания из области курс-дизайна для практических занятий при подготовке к соревнованиям по конкуру.</i>
13.00-14.00 – обед	
10 апреля 2016 (воскресенье)* 09.00-17.00	<i>Темы семинара на 9-10 апреля:</i>
12.00-13.00 – обед	<i>1. Препятствия: виды, материал, конфигурации, размеры, цветовые комбинации. Траектория преодоления. Механика прыжка.</i>
	<i>2. Качество и ритмичность галопа для преодоления маршрута.</i>
	<i>3. Особенности посадки для преодоления препятствий.</i>
	<i>4. Дистанция в проездах - дуги и прямые.</i>
	<i>5. Скорость движения по маршруту - как не "везти" время.</i>
	<i>6. Особенности чистого преодоления первого и последнего препятствия в маршруте.</i>

	<p>7. Перепрыжки. Как "работают" дистанции при увеличении скорости движения.</p> <p>8. Особенности успешного преодоления маршрутов - классика, на чистоту и резвость, 2 фазы, по возрастающей сложности.</p> <p>9. Связки препятствий для домашнего задания.</p> <p>10. Морально-волевая подготовка всадника.</p> <p><u>Практика:</u></p> <p>Возможно занятие по заранее выбранной теме с участниками семинара в качестве тренера.</p>
	<p><u>Дополнительный теоретический материал:</u></p> <p>Теория курс-дизайна. Длина темпа галопа лошади, скорость движения по маршруту, дистанции, траектории. Траектории прыжка над различными типами препятствий. Особенности построения связок и маршрутов для различных категорий участников(дети/юноши, мол.лошади/любители/взрослые). Особенности маршрутов для различных видов соревнований (классика с перепрыжкой, на чистоту и резвость, по возраст.сложности, на резвость и управляемость, в две фазы). Тенденции, рекомендации, обсуждение.</p> <p>Подведение итогов, вручение сертификатов</p>
<p>* - возможны изменения</p>	
<p>Взнос за участие в семинаре</p>	<p>1900 руб./два дня, 1700 руб./два дня для членов ФЛКССО.</p>
<p>Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.</p> <p>Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.</p>	