

Семинар для тренеров, спортсменов, заинтересованных лиц 23-24.05.2015 года.

Семинар для тренеров, спортсменов и заинтересованных лиц

**«МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ ВСАДНИКОВ К СОВРЕМЕННЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ ПО
ПРЕОДОЛЕНИЮ ПРЕПЯТСТВИЙ НАЧАЛЬНОГО И СРЕДНЕГО УРОВНЯ»
Региональный**

**г.Воронеж
23-24 мая 2015 года**

Руководитель семинара:

Дудина С.А. – курс-дизайнер МК2* - г.Йошкар-Ола
Русский

Язык:

Участие:

Количество участников (8 человек) и
слушателей: **неогр.**

**Заявки, справки, вызовы для
командирования участников:**

Адрес: г.Воронеж

Тел.: 8-952-545-44-84 Юлия

e-mail: Korsika@bk.ru

Место проведения:

Адрес: Воронежская обл., Новоусманский р-н, с. Бабяково,
ул Тамбовская 9, Воронежский ипподром

Прием заявок до:

22 мая 2015 г.

По тел 8-952-545-44-84

Размещение участников:

Стоимость проживания на территории ипподрома: 1000
руб./сутки за 2-х местный номер с одной 1,5 спальней
кроватью

Возможно питание на территории ипподрома – комплексный
обед. Стоимость 170 рублей.

Бронирование номеров 8 (473) 294-00-05.

Бронирование гостиницы осуществляется
самостоятельно

В случае отсутствия свободных номеров звонить по
телефону 8-952-545-44-84 Юлия.

Расписание семинара:

23 мая 2015 (суббота)

9.00-9.30

Регистрация участников

9.30 -13.00

· Цели курса – ознакомление с методикой подготовки
всадников к соревнованиям в теории и на практических
занятиях.

(Тенденции построения маршрутов в прошлом и в
настоящее время, Их влияние на планирование работы
тренера.

Последовательность изучения составных частей

маршрутов «от простого к сложному».
Технические категории и отработка конкретных технических приемов в каждой категории.
Долговременное планирование).

Технические задачи 1 дня:

Прямолинейность при движении по прямым линиям и в поворотах.

Действия всадника при подходе к препятствию.

Выбор правильного темпа движения

Сохранение динамического равновесия во время прыжка

13.00-14.00 обед

14.00-18.00

· Практические занятия – 4 участника – 4 всадника

Обсуждение.

24 мая 2015г. (воскресенье)*

09.00-13.00

Технические задачи 2 дня:

Линия подхода к препятствию и отхода после приземления

Эластичность, координация движения, правильность использования шенкеля, корпуса и повода

Линия движения между препятствиями

Применение средств управления для регулирования длины и количества темпов в прямых проездах.

Проведение зачетных занятий.

13.00-14.00 обед

14.00-18.00

Практические занятия: 4 участника – 4 всадника

Подведение итогов, вручение сертификатов

*** - возможны изменения**

Взнос за участие в семинаре:

-участники –

(за два дня), 1500 руб

-слушатели –

(за два дня), 1000 руб

-всадники на своей лошади –

(за одно занятие) 500 руб

-аренда лошади (если возможно)

(за одно занятие) по договоренности

PS. МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ УЧАСТНИКА – 16 ЛЕТ, ВСАДНИКА – 12 ЛЕТ (НА ЛОШАДИ 6 ЛЕТ И СТАРШЕ).

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.