

Семинар для тренеров, спортсменов, заинтересованных лиц 23-24.05.2015 года.

*Семинар для тренеров, спортсменов и заинтересованных лиц*

**«МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ ВСАДНИКОВ К СОВРЕМЕННЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ ПО  
ПРЕОДОЛЕНИЮ ПРЕПЯТСТВИЙ НАЧАЛЬНОГО И СРЕДНЕГО УРОВНЯ»  
Региональный**

**г.Воронеж  
23-24 мая 2015 года**

**Руководитель семинара:**

Дудина С.А. – курс-дизайнер МК2\* - г.Йошкар-Ола  
Русский

**Язык:**

**Участие:**

Количество участников (8 человек) и  
слушателей: **неогр.**

**Заявки, справки, вызовы для  
командирования участников:**

**Адрес:** г.Воронеж

**Тел.:** 8-952-545-44-84 Юлия

**e-mail:** [Korsika@bk.ru](mailto:Korsika@bk.ru)

**Место проведения:**

**Адрес:** Воронежская обл., Новоусманский р-н, с. Бабяково,  
ул Тамбовская 9, Воронежский ипподром

**Прием заявок до:**

**22 мая 2015 г.**

**По тел 8-952-545-44-84**

**Размещение участников:**

Стоимость проживания на территории ипподрома: 1000  
руб./сутки за 2-х местный номер с одной 1,5 спальней  
кроватью

Возможно питание на территории ипподрома – комплексный  
обед. Стоимость 170 рублей.

Бронирование номеров 8 (473) 294-00-05.

Бронирование гостиницы осуществляется  
самостоятельно

В случае отсутствия свободных номеров звонить по  
телефону 8-952-545-44-84 Юлия.

**Расписание семинара:**

**23 мая 2015 (суббота)**

9.00-9.30

Регистрация участников

9.30 -13.00

· Цели курса – ознакомление с методикой подготовки  
всадников к соревнованиям в теории и на практических  
занятиях.

(Тенденции построения маршрутов в прошлом и в  
настоящее время, Их влияние на планирование работы  
тренера.

Последовательность изучения составных частей

маршрутов «от простого к сложному».  
Технические категории и отработка конкретных технических приемов в каждой категории.  
Долговременное планирование).

Технические задачи 1 дня:

Прямолинейность при движении по прямым линиям и в поворотах.

Действия всадника при подходе к препятствию.

Выбор правильного темпа движения

Сохранение динамического равновесия во время прыжка

13.00-14.00 обед

14.00-18.00

· Практические занятия – 4 участника – 4 всадника

Обсуждение.

**24 мая 2015г. (воскресенье)\***

09.00-13.00

Технические задачи 2 дня:

Линия подхода к препятствию и отхода после приземления

Эластичность, координация движения, правильность использования шенкеля, корпуса и повода

Линия движения между препятствиями

Применение средств управления для регулирования длины и количества темпов в прямых проездах.

Проведение зачетных занятий.

13.00-14.00 обед

14.00-18.00

Практические занятия: 4 участника – 4 всадника

Подведение итогов, вручение сертификатов

**\* - возможны изменения**

**Взнос за участие в семинаре:**

-участники –

(за два дня), 1500 руб

-слушатели –

(за два дня), 1000 руб

-всадники на своей лошади –

(за одно занятие) 500 руб

-аренда лошади (если возможно)

(за одно занятие) по договоренности

**PS. МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ УЧАСТНИКА – 16 ЛЕТ, ВСАДНИКА – 12 ЛЕТ (НА ЛОШАДИ 6 ЛЕТ И СТАРШЕ).**

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

**Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.**