

«СОГЛАСОВАНО»

_____ Н.И. Яремко
«__» _____ 2015 г.

Генеральный директор
ОАО «КСК «Битца»



ФЕДЕРАЦИЯ
КОННОГО СПОРТА
ГОРОДА МОСКВЫ

«УТВЕРЖДЕНО»

_____ М.Н. Сафронов
«__» _____ 2015 г.

Председатель Бюро
Федерации конного
спорта города Москвы

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА МОСКВЫ ПО ВОЛЬТИЖИРОВКЕ
категория «А» - взрослые, категория «В» - юноши, категории «С» и «D» - дети

I. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СТАТУС СОРЕВНОВАНИЙ: Региональные
КАТЕГОРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ: Открытые, личные (индивидуальные, парные)
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: **6-8 марта 2015 г.**
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: ОАО «КСК «Битца», г.Москва, Балаклавский пр. д.33
ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ: Индивидуальный зачет - категории «А», «В», «С», «D»
Парный зачет - категории «А», «С», «D»

II. ОРГАНИЗАТОРЫ

- ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА г. Москвы**
- ОАО «КСК «Битца»**
г.Москва, Балаклавский пр. д.33
Тел: +7 (495) 955-93-93

Оргкомитет:

Президент турнира

Яремко Николай Иванович,
Генеральный директор ОАО «КСК «Битца»

Директор турнира
Члены оргкомитета

Гончаренко Александр Анатольевич
Желанова Елена Александровна, +7 (926) 921-89-82
Хохлачева Наталья Сергеевна

Ответственность за организацию соревнований несет Оргкомитет, ответственность за проведение соревнований несет Главная судейская коллегия. Оргкомитет и Главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств.

III. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с

- Правилами вида «конный спорт» Минспорттуризма РФ, действ. с 27.07.2011
- Правилами соревнований FEI по вольтижировке, 8-е изд., действ. с 01.01.2015
- Ветеринарным регламентом ФКСР, действ. с 01.01.2012
- Регламентом участия в официальных соревнованиях всероссийского уровня, квалификационных к ним и уровня федеральных округов 2015 г.
- Регламентом организации турниров по конному спорту 2015 г.
- Правилами FEI по антидопинговому контролю и медикаментозному лечению лошадей (ред. 05.04.2010 с изм. от 01.01.2013).
- Всеми действующими поправками к указанным выше документам, принятыми в установленном порядке и опубликованными ФКСР.

IV. ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА

	ФИО	Категория	Регион
Главный судья	<i>А. А. Субботина</i>	ВК	<i>Москва</i>
Зам. Главного судьи	<i>Т. Г. Михайлова</i>	1К	<i>Великий Новгород</i>
Члены ГСК	<i>Н. Л. Логунова</i>	ВК	<i>Липецк</i>
	<i>Е. Х. Исмаилова</i>	3К	<i>Московская обл.</i>
	<i>Р.В. Фефелов</i>	3К	<i>Липецк</i>
	<i>Д. Г. Медведева</i>	3К	<i>Московская обл.</i>
	<i>Е. Г. Евдокимова</i>	3К	<i>Москва</i>
	<i>А. Н. Сиунов</i>	3К	<i>Екатеринбург</i>
	<i>Е. О. Стикина</i>	2К	<i>Московская обл.</i>
Помощник судьи	<i>Д.Ю. Костричко</i>		<i>Москва</i>
	<i>М. Ю. Копыл</i>		<i>Московская обл.</i>
	<i>Н. С. Хохдачева</i>		<i>Москва</i>
	<i>Ю. П. Федотов</i>		<i>Москва</i>
	<i>М. Ю. Семенкова</i>		<i>Санкт-Петербург</i>
Главный секретарь	<i>М. А. Печинкина</i>	ВК	<i>Москва</i>
Зам. Главного секретаря	<i>Е. Г. Евдокимова</i>	3К	<i>Москва</i>
Технический Делегат	<i>Е. А. Желанова</i>	2К	<i>Москва</i>
Судья-инспектор (шеф-стюард)	<i>А. В. Плахотникова</i>	2К	<i>Москва</i>
Зам. Судьи-инспектора (шеф-стюарда)	<i>Л. Л. Логунова</i>	2К	<i>Липецк</i>

V. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся	<i>в помещении</i>
Размеры спортзала:	<i>40 x 20 x 10 метров</i>
Размеры боевого поля:	<i>20 x 20 x 7 метров</i>
Размеры разминочного поля:	<i>40 x 20 x 7 метров</i>
Тип грунта:	<i>Песок</i>

VI. ПРИГЛАШЕНИЯ И ДОПУСК

Категории приглашенных участников:	<i>взрослые, юноши, дети</i>
Количество лошадей на одного всадника	<i>1</i>
Количество регионов, приглашенных к участию:	<i>не ограничено</i>
Перечень приглашенных регионов:	<i>все регионы РФ</i>
Количество приглашенных спортсменов из одного региона:	<i>не ограничено</i>

ДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Настоящее положение, полученное по факсу или электронному адресу, является приглашением на соревнования.

Соревнования по вольтижировке проводятся в парном (смешанном) и индивидуальном (отдельно муж. и жен.) зачетах.

В рамках зачета спортсмен может выступать только в одной возрастной категории.

Но при участии в парном и/или индивидуальном зачётах соответствующие им возрастные категории могут быть разными.

Участник может выступить в составе только одной пары.

Состав программ:

Категория	Парный зачет	Индивидуальный зачет
А (взрослые)	1-й раунд: на неподвижной лошади (ПП). 2-й раунд: на лошади (ПП)	1-й раунд: на неподвижной лошади (ОП, ПП). 2-й раунд: на лошади (ОП, ПП)
В (юноши)	Не проводится	1-й раунд: на неподвижной лошади (ОП, ПП). 2-й раунд: на лошади (ОП, ПП)
С (дети, старшая группа)	1-й раунд: на неподвижной лошади (ПП). 2-й раунд: на лошади (ПП)	1-й раунд: на неподвижной лошади (ОП, ПП). 2-й раунд: на лошади (ОП, ПП)
Д (дети, младшая группа)	1-й раунд: на неподвижной лошади (ПП). 2-й раунд: на лошади (ПП)	1-й раунд: на неподвижной лошади (ОП). 2-й раунд: на лошади (ОП)

Возрастные ограничения:

Категория	Парный зачет	Индивидуальный зачет
А (взрослые)	2003 г. р. и старше	1999 г. р. и старше
В (юноши)	Не проводится	1997 – 2003 г.р.
С (дети, старшая группа)	2001 г. р. и младше	2001 г. р. и младше
Д (дети, младшая группа)	2005г. р. и младше	2005 г. р. и младше

Аллюры лошади:

Категория	Парный зачет	Индивидуальный зачет
А (взрослые)	ПП – галоп/шаг	ОП – галоп ПП – галоп
В (юноши)	Не проводится	ОП – галоп, ПП – галоп/шаг
С (дети, старшая группа)	ПП – шаг	ОП – галоп/шаг ПП – шаг
Д (дети, младшая группа)	ПП – шаг	ОП – шаг

Возрастные ограничения для лонжера (кордового) и помощника лонжера (кордового):

К участию в соревнованиях допускается лонжер (кордовый) – 2001 г.р. и старше, и помощник лонжера (кордового) – 2003 г.р. и старше.

VII. ЗАЯВКИ

Срок подачи именных заявок в автоматизированную электронную базу соревнований осуществляется до **05 марта 2015 г.** на сайте вольтижировка.рф и копия на e-mail: zhelanova@mail.ru

Желательно прислать сканы документов до 05 марта 2015г. на e-mail: zhelanova@mail.ru

Окончательные заявки подаются на мандатной комиссии.

VIII. УЧАСТИЕ

На мандатную комиссию должны быть предоставлены следующие документы:

- заявка по форме;
- список лошадей, участвующих в соревновании;
- членский билет ФКСР (если есть) и копия квитанции об оплате членского взноса за 2015 год;
- паспорт спортивной лошади ФКСР;
- документ, подтверждающий уровень технической подготовленности спортсмена (зачетная книжка, удостоверение о спортивном разряде/звании, если есть);
- действующий медицинский допуск спортивного диспансера или медицинская справка на участие в соревнованиях по конному спорту, действующая в течении всего соревнования;
- для спортсменов, которым на день проведения соревнования не исполнилось 18 лет, требуется **нотариально заверенные**: разрешение тренеру от родителей или законного опекуна на право действовать от их имени и разрешение на участие в соревнованиях по конному спорту;
- для детей, а также для юношей, в случае их участия в соревнованиях более старшей возрастной категории – заявление тренера о технической готовности спортсмена и заверенные нотариально или написанные в присутствии Главного судьи/Главного секретаря соревнований заявления от родителей об их согласии;
- действующий страховой полис спортсмена, действие которого распространяется на соревнования по конному спорту, проводимые на территории РФ;
- ксерокопия идентификационной страницы паспорта или свидетельства о рождении спортсмена;
- ксерокопия страницы паспорта с данными о прописке спортсмена или письменное информационное заявление об этих данных, напечатанное либо написанное разборчивым почерком;
- ксерокопия паспорта (идентификационная страница + страница с пропиской) и пенсионного страхового свидетельства тренера или представителя команды.

Ветеринарному врачу соревнований при въезде на территорию проведения соревнований предоставляется ветеринарное свидетельство (сертификат).

IX. ВЕТЕРИНАРНЫЕ АСПЕКТЫ

Состояние здоровья лошадей должно быть подтверждено ветеринарным свидетельством установленного образца. Обязательно наличие серологических исследований и профилактических прививок в соответствии с эпизоотической обстановкой в регионе.

***Ветеринарный осмотр осуществляется по прибытии.
Ветеринарный врач Андреева Д.В.***

X. ЖЕРЕБЬЕВКА УЧАСТНИКОВ

Порядок старта в первом раунде (Обязательная и Произвольная программы на неподвижной лошади) определяется жеребьевкой с корректировкой, учитывающей используемую гурту.

Жеребьевка участников будет проводиться **06 марта 2015 г. в 14.30.**

Порядок старта во втором финальном раунде (Обязательная и Произвольная программы на лошади) – от худшего результата к лучшему по итогам первого раунда с корректировкой, учитывающей порядок старта лошадей и используемую гурту.

XI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

<i>06 марта</i>	<i>Мандатная комиссия</i>	
<i>пятница</i>	11.00 - 14.00	Мандатная комиссия
	14.30 – 15.00	Жеребьевка – Парный (категории D, C, A), Индивидуальный (категории D, C, B, A) зачеты
	16.00– 17.00	Подготовка стартовых протоколов
	20.00-22.00	Подготовка пони-манежа
07 марта	1-й раунд (пони манеж)	
<i>суббота</i>	12.00 – 13.00	Разминка в пони манеже - Индивидуальный зачет (категории D, C, B, A)
	13.00 – 18.00	ОП - Индивидуальный зачет (категории D, C, B, A) – неподвижная лошадь
		ПП - Парный зачет (категории D, C, A) - неподвижная лошадь
		ПП - Индивидуальный зачет (категории C, B, A) – неподвижная лошадь
	18.00-20.00	Конкурс фирменных блюд команд и чаепитие
20.00-22.00	Подготовка стартовых протоколов и нового манежа	
08 марта	финальный 2-й раунд (манеж)	
<i>воскресенье</i>	10.00 – 11.00	Разминка на лошадях - Индивидуальный зачет (категории D, C, B, A)
	11.00 – 16.00	ОП - Индивидуальный зачет (категории D, C, B, A) – на лошадях (шаг, галоп)
		ПП - Парный зачет (категории D, C, A) - на лошадях (шаг)
		Разминка на лошадях – Индивидуальный зачет (категории C, B, A)
		ПП - Индивидуальный зачет (категории C, B, A) - на лошадях (шаг, галоп)
	16.30	Церемония награждения – Индивидуальный зачет (категории C, B, A), Групповой зачет (категории C, B, A), соревнования по выводке
	Выдача технических результатов	

XII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Соревнования судятся 3 или более судьями, оценивающими качество выполнения упражнений. Судейские места располагаются равномерно по диаметру манежа.

При выполнении Обязательной программы (**ОП**) каждое упражнение оценивается максимум в 10 баллов.

В соревнованиях на неподвижной лошади в случае использования в **ОП** на заскоке батута оценка этого упражнения уменьшается на 1 балл, а при подсаживании оценка этого упражнения уменьшается в два раза (коэффициент = 0,5).

В соревнованиях на лошади в случае использования в **ОП** на заскоке подсаживания оценка этого упражнения уменьшается на 1 балл при исполнении на галопе или уменьшается в два раза (коэффициент = 0,5) при исполнении на шагу.

Оценка Произвольной программы (**ПП**) производится по общему впечатлению комбинации: артистичности и техники исполнения.

В соревнованиях на неподвижной лошади в случае использования в **ПП** на заскоке и соскок-седе батута или подсаживания уменьшается оценка за сложность этого упражнения. При использовании батута элемент оценивается ниже на одну категорию, при использовании подсаживания элемент оценивается ниже на две категории.

В соревнованиях на лошади в случае использования в **ПП** на заскоке и соскок-седе подсаживания уменьшается оценка за сложность этого упражнения. При использовании подсаживания на галопе элемент оценивается ниже на одну категорию, при использовании подсаживания на шагу элемент оценивается ниже на две категории.

Упражнения **ОП** (во всех зачётах и возрастных категориях), выполненные на шагу оцениваются с коэффициентом 0,5.

Также, с коэффициентом 0,5 оцениваются «сложность» и «техника исполнения» **ПП**, выполненной на шагу.

Оценка «композиции» производится вне зависимости от используемого аллюра.

В первом раунде во всех категориях и зачетах проводятся соревнования на неподвижной лошади.

В индивидуальных зачетах – ОП + ПП (в категории D только **ОП**), **в парном – ПП**.

По их итогам определяется порядок старта в финале соревнований (от худшего результата к лучшему с поправкой по лошади), который проводится на лошадях. **В индивидуальных зачетах – ОП + ПП** (в категории D только **ОП**), **в парном – ПП**.

Результаты соревнований во всех зачетах определяются по итогам выступлений как среднее арифметическое оценок за все программы, исполненные за все дни соревнований. **При этом результат первого раунда (соревнования на неподвижной лошади) умножается на коэффициент 0,9.**

Победитель и призеры чемпионата г.Москвы определяются в **индивидуальном** (отдельно муж. и жен.) зачете - 2 зачета, **парном** зачете - 1 зачет.

Победитель и призеры первенства г.Москвы определяются в **индивидуальном** (отдельно муж. и жен.) зачете - 6 зачетов, **парном** зачете - 2 зачета.

XIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится 08 марта 2015 г. по окончании соревнований в пешем строю.

Все лошади, участвовавшие в соревнованиях, награждаются в начале церемонии награждения.

В **индивидуальных** зачетах победители и призеры соревнований определяются по итогам выступлений в двух раундах. Победители и призеры награждаются кубком, медалью и грамотой. Лонжеры победителей и призеров награждаются грамотой. Тренеры победителей – грамотой.

В **парных** зачетах победители и призеры соревнований определяются по итогам выступлений в двух раундах. Победители и призеры награждаются кубком, медалью и грамотой. Лонжеры победителей и призеров награждаются грамотой. Тренеры победителей – грамотой.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на учреждение дополнительного призового фонда.

В случае, если иностранный гражданин (пара) занимает призовое место, он получает грамоту и памятные подарки в соответствии с занятым местом, но титул победителя или призера Чемпионата Москвы ему не присваивается, а звание победителя или призера Чемпионата Москвы, медаль, кубок и грамоту получает российский спортсмен (пара), занявший в соответствии с

техническими результатами следующее место.

XIV. РАЗМЕЩЕНИЕ

1. Участники (проживание и питание):

Оплата размещения и питания участников, а также их сопровождающих лиц (тренер, коновод) в период проведения соревнований производится за счет командирующих организаций или заинтересованных лиц.

Бронирование гостиницы для участников, представителей команды, коноводов и др. сопровождающих лиц производится самостоятельно по предварительным заявкам.

Гостиница КСК «Битца»

Адрес: г.Москва, Балаклавский пр., д.33

Тел.: +7 (495) 318-02-82

Факс: +7 (495) 318-22-55

Проезд к ОАО «КСК «Битца»: от ст. м. «Чертановская» или «Калужская» - автобус № 28, 671 или маршрутное такси № 28, 671 (5-15 мин.),

2. Лошади

Размещение лошадей производится за счет командирующих организаций или заинтересованных лиц по предварительным заявкам, поданным *до 01 марта 2015 г.*

Лошади размещаются в конюшнях ОАО «КСК «Битца».

Информация о стоимости размещения и бронирования денников по тел. зоотехников: +7 (495) 995-93-93 *доб. 1503*

XV. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Заявочный (целевой) взнос вне зависимости от количества выступлений составляет 1500 руб. с каждого участника.

Заявочные взносы направляются на оплату наградной атрибутики (медали, кубки, грамоты), сувенирной продукции, канцтоваров, аренду оборудования, заказ машины «Скорой помощи».

ОАО «КСК «Битца» предоставляет спортооружения, звукоусиливающее оборудование и обеспечивает техническое обслуживание соревнований, является исполнителем услуг по приему и размещению лошадей, оказанию первой ветеринарной помощи.

Оплата транспортных расходов (в том числе на городской общественный транспорт), размещения участников и членов команд, аренда (прокат) лошадей, оплата заявочных взносов, доставка лошадей к месту соревнований, размещение и кормление лошадей, оплата ветеринарных услуг и работы коваля производится за счет командирующих организаций и/или заинтересованных лиц.

Аренда (прокат) лошади для участия в финальной части соревнований осуществляется тренером или представителем команды самостоятельно по предварительной договоренности с владельцем лошади.

XVI. СТРАХОВАНИЕ

Ответственность организаторов перед участниками и третьими лицами – в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 23 ноября 2007 года.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику соревнований и владельцу лошади иметь во время соревнований при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.

XVII. ПРИЛОЖЕНИЕ

Все соревнования по вольтижировке проводятся на **ГУРТЕ**.

Форма одежды спортсменов: гимнастическое трико или купальник с легинсами или эластичными брюками, чешки или аналогичная обувь с мягкой подошвой. **Выполнение упражнений в защитном шлеме, крагах, ботинках или сапогах не разрешается.**

Соревнования включают в себя Обязательную (**ОП**) и Произвольную (**ПП**) программы. Каждый участник выполняет **ОП** и **ПП** в соответствии со стартовым протоколом.

Обязательная и произвольная программа выполняются под индивидуальную музыку. Фонограммы принимаются **на CD-дисках, записанных в аудио- формате**. Каждый участник должен предоставить **ДВА индивидуальных диска С ОДНИМ треком** на каждом диске (первый диск – **ОП**, второй диск - **ПП**). **Носитель с фонограммой предоставляется на мандатной комиссии**. Также необходимо предоставить копии фонограмм на **USB-носители** с названием треков в формате **Ivanov_OP** и **Ivanov_PP**.

Выступление начинается и завершается приветствием судей. Подход к лошади начинается после сигнала колокола. В групповом и парном зачётах приветствие судей осуществляется одновременно всеми спортсменами группы. В **ПП** группового зачёта допускается оригинальное приветствие.

Выступление в ПП (для всех зачетов) завершается в течение 3-х темпов галопа или 3-х шагов после сигнала колокола (упражнения, выполненные после 3-го темпа галопа или 3-го шага, не оцениваются).

Выступление на неподвижной лошади в ОП (для группового зачета) и ПП (для всех зачётов) завершается не позднее сигнала колокола (упражнения, выполненные после сигнала колокола, не оцениваются).

Сигналом для запуска фонограммы является поднятая вверх рука спортсмена. Запуск фонограммы может быть осуществлен не более чем за 30 секунд до заскока на лошадь. В это время перед выполнением **ПП** спортсмен, пара или группа могут разыграть небольшой этюд, являющийся вводной частью для **ПП**. Но при этом не разрешается выполнять акробатические дорожки.

Участники соревнований **не имеют** право изменять упражнения **ОП** и порядок их выполнения. Во время выступления на шагу лонжеру разрешается использовать помощь ассистента, идущего рядом в лошадь и контролирующего скорость аллюра.

ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ В ПАРНОМ ЗАЧЕТЕ:

Участники парного зачета представляют только **Произвольную программу**.

ПП в парном зачёте состоит из комбинации произвольных упражнений (не входящих в **ОП** индивидуальных и группового зачетов), выполняемой на лошади двумя спортсменами, из которых оцениваются **13** наиболее сложных. В процессе выступления оба спортсмена **должны сохранять контакт с лошадью, ручками гурты или друг с другом**.

В ПП парного зачета категории «D» запрещается выполнять **статические** элементы-поддержки, то есть статические элементы, в которых один из спортсменов сохраняет контакт с другим спортсменом, но не сохраняет контакта с лошадью и/или гуртой. **При необходимости** на заскоке спортсмены могут пользоваться посторонней помощью, использование которой не штрафует.

Время выполнения ПП в парном зачёте составляет **не более 2 мин**, начиная с хвата за ручки гурты. По окончании второй минуты дается сигнал колокола и участники должны совершить соскок в течение 3-х шагов (**в соревнованиях на неподвижной лошади** сразу после сигнала колокола).

В парном зачёте при выполнении **ПП** для более полного раскрытия образа допускаются разные варианты костюма, выполненных в одном стиле.

ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ЗАЧЁТЕ:

Обязательная программа, выполняемая спортсменами в индивидуальном зачёте категории «А» и «В», состоит из следующих упражнений:

1. **Заскок на лошадь** (при выполнении элемента на шагу рекомендуется подсаживание (x 0,5), в соревнованиях на неподвижной лошади возможно использование батута (- 1 балл) или подсаживание (x 0,5)).
2. **Базовый сед.**
3. **Ласточка на левом колене.**
4. **Мельница**, против часовой стрелки.
5. **Ножницы (1 часть).**
6. **Ножницы (2 часть).**
7. **Стойка на ногах** (возможно на коленях (x 0,5)).
8. **Соскок махом внутрь** из прямого седа, ноги сомкнуты.

Обязательная программа, выполняемая спортсменами в индивидуальном зачёте категории «С», состоит из следующих упражнений:

1. **Заскок на лошадь** (при выполнении элемента на шагу рекомендуется подсаживание (x 0,5), в соревнованиях на неподвижной лошади возможно использование батута (- 1 балл) или подсаживание (x 0,5)).
2. **Базовый сед.**
3. **Скамейка** (любой хват за ручки гурты, лопатки и таз находятся на одном уровне и параллельны спине лошади, угол между туловищем и бедром стремится к 90 градусам, плечи находятся над ручками гурты)
4. **Ласточка на левом (допускается на правом без штрафа) колене** (при хвате за ручки гурты двумя руками оценка за упражнение уменьшается на 1 балл).
5. **Стойка на ногах** (возможно на коленях (x 0,5)).
6. **Мах назад**, ноги сомкнуты.
7. **½ Мельницы** (1-й и 2-й перенос), против часовой стрелки.
8. **Мах вперед** из обратного седа (седа лицом назад).
9. **Соскок внутрь** после переноса левой ноги по часовой стрелке до положения бокового седа.

Обязательная программа, выполняемая спортсменами в индивидуальном зачёте категории «D», состоит из следующих упражнений:

1. **Заскок на лошадь** (элемент обязательно выполняется с подсаживанием (x 0,5)).
2. **Базовый сед.**
3. **¼ Мельницы** (1-й перенос) против часовой стрелки.
4. **Сед лицом внутрь круга, левая рука на поясе** (4 счета).
5. **¼ Мельницы** (2-й перенос) против часовой стрелки.
6. **Паучок** (обратная скамейка с поднятой вертикально левой (допускается правой без штрафа) ногой, любой хват за ручки гурты, угол между спиной и поднятой ногой = 90 градусов).
7. **¼ Мельницы** (3-й перенос) против часовой стрелки.
8. **Сед лицом наружу круга, правая рука на поясе** (4 счета).
9. **¼ Мельницы** (4-й перенос) против часовой стрелки.
10. **Скамейка** (любой хват за ручки гурты, лопатки и таз находятся на одном уровне и параллельны спине лошади, угол между туловищем и бедром стремится к 90, плечи находятся над ручками гурты)

11. Ласточка на левом (допускается на правом без штрафа) колене с хватом за ручки гурты двумя руками (после выполнения упражнения спортсмен возвращается в положение «скамья»).
12. Стойка на ногах (возможно на коленях (х 0,5)).
13. Сед в пол-оборота лицом вперед, соскок внутрь (Сед в пол-оборота сразу из Стойки, без промежуточных фаз).

ПП в индивидуальном зачете категории «А» и «В» состоит из комбинации произвольных упражнений (не входящих в *ОП*), из которых оцениваются **10** наиболее сложных.

ПП в индивидуальном зачете категории «А» и «В» выполняется **в течении одной минуты**, начиная с хвата за ручки гурты. По окончании одной минуты дается сигнал колокола и участник должен совершить соскок в течение 3-х темпов галопа или 3-х шагов (**в соревнованиях на неподвижной лошади** сразу после сигнала колокола).

ПП в индивидуальном зачете категории «С» состоит из комбинации 5 технических, а также любого количества произвольных упражнений (не входящих в *ОП*), из которых оцениваются **5** наиболее сложных.

Технические упражнения:

- упражнение на баланс – **стойка лицом назад** со статичным положением рук (при выполнении элемента на коленях или с поддержкой страхующего оценка умножается на коэффициент 0,5),
- упражнение на силу рук – **упор на спине лошади** лицом вверх (любой хват за ручки гурты, одна нога опирается на круп лошади, вторая поднята вверх под углом, приближающимся к 90 градусам, руки выпрямлены),
- гибкость спины – **«колечко»** на спине лошади (упор в руки с хватом за ручки гурты обоими руками, хват за нижнюю часть ручек, колени и носки вместе, без скрещивания, носки касаются головы, положение рук стремится к вертикальному положению),
- растяжку ног – **вертикальный шпагат** из стойки лицом вперед (с хватом за ручки гурты обоими руками),
- динамическое упражнение – **кувырок** с прямыми ногами на шею лошади (из положения лежа лицом вверх на спине лошади, во время кувырка ноги вместе, движение равномерное, приход в положение седа на шее с прямыми ногами, положение спины стремится к вертикальному положению).

ПП в индивидуальном зачете категории «С» выполняется **в течении одной минуты**, начиная с хвата за ручки гурты. По окончании одной минуты дается сигнал колокола и участник должен совершить соскок в течение 3-х шагов (**в соревнованиях на неподвижной лошади** сразу после сигнала колокола).

«СОГЛАСОВАНО»

_____ Желанова Е.А.

Председатель Комитета ФКСР
по вольтижировке
«___» _____ 2015 г.

«СОГЛАСОВАНО, ГСК»

_____ Никишина Е. В.

Председатель
Всероссийской коллегии судей
«___» _____ 2015 г.