



Обособленное структурное подразделение
дополнительного профессионального
образования специалистов
«Академия менеджмента и агробизнеса»
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
профессионального образования
«Санкт-Петербургский государственный
аграрный университет»
(ОСП ДПОС АМА ФГБОУ ВПО СПбГАУ)

Руководителям хозяйств,
конных клубов

Специалистам коневодства и
конного спорта,
владельцам лошадей,
любителям

Пушкинская ул. д.12, п. Шушары,
Санкт-Петербург, 196626
Тел. (812) 451-09-75, факс (812) 451-09-76
E-mail: amanzrf@rambler.ru
Сайт: <http://www.amanzrf.net.ru>

№ _____

КУРС:
«ОСНОВЫ ПРОГРЕССИВНОГО ТРЕНИНГА СПОРТИВНЫХ ЛОШАДЕЙ»

Санкт-Петербург - Шушары
МАРТ-ИЮНЬ 2013

ОСП ДПОС «Академия менеджмента и агробизнеса» СПбГАУ

Руководитель	Кульчицкий Константин Константинович, Мастер спорта, тренер по выездке и конкуру
Место проведения	Академия Адрес: СПб, Шушары, Пушкинская, 12, 3 эт. 41 ауд.
Документы	Удостоверение о повышении квалификации государственного образца
Запись	Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ Тел./факс: (812) 451-09-79 - учебный отдел 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна - куратор e-mail: ischeb@amanzrf.net.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Взнос за участие	7000 руб.
Расписание	15.03 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 22.03 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 29.03 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 05.04 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 12.04 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 26.04 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 10.05 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 17.05 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 31.05 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 07.06 – 16.00-19.00 – лекция; 41 ауд. 14.06 – 16.00-19.00 – проверка знаний, вручение удостоверений. 41 В дополнительные дни будет организована практика в конно-спортивном клубе

Программа

1. Методический раздел.

- Понятие баланс.
- Виды равновесий.
- Понятие «сбор» и группировка.
- Оптимальность формы тела спортивной лошади.
- Импульс, ритм, каденция.
- Толчок – его значение в функциональности спорт. лошади. Темп и ритмичность движений.
- Биомеханические составляющие спортивной пары «человек-лошадь».
- Взаимозависимость в положении «рычагов» биомеханического агрегата «спортивная лошадь».
- Факторы, влияющие на положение центра тяжести лошади.
- Приемы, изменяющие положения центра тяжести лошади.
- Приемы и способы изменения формы лошади, изменения степени её группировки.
- Эффективность положения центра тяжести лошади с точки зрения спортивной и двигательной производительности лошади.
- Влияние положения центра тяжести лошади на эффективность и эффектность аллюров.
- Форма тела лошади при заходе на препятствие. Функциональность, эффективность.
- Баланс всадника (в т.ч. на строевой и полевой посадках).
- Положение тела всадника, «как рычага» влияющего на положение центра тяжести лошади на поворотах, вольтах, боковых движениях, подъёмах в галоп.
- Горизонтальный и вертикальный баланс лошади.
- «Принцип Лоренцо». Рациональное управление лошадью.
- «Расслабленность лошади». Значение, функциональность, методы достижения.
- Копыто лошади, как часть биомеханического агрегата.

2. Практический раздел.

- Виды посадок, в т.ч. прыжковых. Особенности, достоинства, недостатки.
- Типы седел.
- Способы «амортизации» при езде на учебной и манежной посадке.
- Понятие аллюр. Рабочие, средние, собранные аллюры.
- Аллюры и элементы высшей школы, требующие «сбора».
- Качественные состояния руки всадника.
- Функции повода. «Постановка в повод» и проводимость.
- Горизонтальный баланс лошади. Гибкость лошади, способы формирования «постановлений».
- Понятие «постановление». Боковые сгибания и движения лошади.
- Виды воздействий на лошадь при управлении.
- Коридор управления. Понятие «лошадь между шенкелем и поводом».
- Разминка лошади. Способы, цели, задачи.
- Что такое выездка? В чем суть этого процесса?
- Понятие посыл. Средства, стимулирующие активность лошади. Посыл и импульс.
- Действия, выполняемые всадником посредством повода. (Функции повода).
- Виды железа (трензеля, мундштуки). Факторы, влияющие на мягкость-жесткость железа. Иные приспособления для управления лошадью.
- Вспомогательные приспособления, используемые при тренировке лошадей.
- Функциональность частей тела всадника при управлении лошадью (руки, ноги, корпус)
- Техника напрыгивания, этапы, рациональность амплитуды, точка отталкивания. Баскюль – понятие, его значение.
- Переходы из аллюра в аллюр. Принципы, техника исполнения. Ошибки.
- Подготовка молодой лошади. Очерёдность задач, способы их решения.
- Стратегия и тактика в конном спорте.

3. Организационный раздел.

- Общие и специальные физические качества спортивной лошади.
- Процесс обучения. Знания, умения, навыки.

- Навыки, необходимые спортсмену-коннику.
- Техника безопасности при проведении индивид., групповых занятий и занятий «в смене».
- Правила поведения в манеже.
- Понятие тренированности.
- Способы контроля технической подготовки, физической подготовки и функционального состояния лошади.
- Макро, мезо и микро циклы в планировании учебного процесса.
- Оперативное планирование. Составление конспекта занятия.
- Принципы годового планирования подготовки спортивной пары «человек-лошадь».
- Факторы, влияющие на качество занятия. Коэффициент занятости на уроке.
- Психологическая подготовка (спортсмен) (лошадь).
- Организация проведения групповых занятий, в т.ч. со сменой.
- Игровая составляющая при подготовке начинающих всадников. Цели, принципы, задачи.
- Цели и задачи соревнований. Их роль в учебном процессе.
- Способы развития таких специальных физических качеств у лошади, как гибкость, специальная выносливость, прыгучесть, толчковая сила. Значение психологической составляющей при развитии этих качеств.
- Принцип технической подготовки лошади «от простого к сложному». Система подготовительных упражнений и навыков.
- Уход за лошадью. В том числе, как способ психол. подготовки начинающих спортсменов.
- Межзаводские испытания молодых лошадей, как системнообразующее соревнование в подготовке молодой лошади.
- Причины (биомеханического, психолого-педагогического и др.) возникновения ошибок при освоении и выполнении двигательных действий в конном спорте. (у всадника) (у лошади) Типичные и нетипичные ошибки.

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в обучающем курсе.

Проректор-директор Академии,
профессор

М.В. Москалев

Головина Т.Н. 89217463267