

<p>Семинар Для тренеров, спортсменов, частных владельцев</p> <p>БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДЕЙ В ВЫЕЗДКЕ</p>	
<p>Санкт-Петербург - Шушары 14-18 ноября 2012</p> <p>Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ КСК «Райдер» КСК «Стиль»</p>	
Руководитель семинара:	Лудина Ирина Владимировна (Санкт-Петербург)
Участие:	Открыт для всех желающих Группа не более 20 человек
Запись:	Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ Тел./факс: (812) 451-09-79 - учебный отдел 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна - куратор e-mail: borschik2002@mail.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Место проведения:	Академия менеджмента и агробизнеса Адрес: СПб, Шушары, Пушкинская, 12; КСК "Райдер" Адрес: СПб, Шушары, Пулковское отделение, д.41. КСК «Стиль» Адрес: Гатчинский р, пос. Покровская, д. Марьино
Размещение участников:	Гостиница Академии Адрес: СПб, Шушары, Пушкинская, 12 Телефон: (812) 451-09-81 <u>Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно или через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</u>
Темы семинара:	Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор. Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия. Развитие толчковой силы лошади. Развитие несущей силы движения лошади. Желание лошади к сбору, готовность к сбору. Отличие рабочих аллюров от собранных. Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади. Галоп – как средство тренировки. Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада. Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д. Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади. Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок. Подведение итогов.
Расписание семинара*:	

<p><u>14.11.12 (среда)</u> 10.00 – 13.00 13.00 – 13.40 перерыв 13.40 – 17.00</p>	<p><u>Академия менеджмента и агробизнеса, 3 эт., ауд № 41</u> Регистрация участников. Теория.</p>
<p><u>15-18.11.12</u> 10.00 – 13.00 13.00 – 13.40 перерыв 13.40 – 17.00 17.00</p>	<p>Практика в конных клубах. Количество участников с лошадьми – 5 тренировок в день. КСК «Райдер» КСК «Стиль» Могут быть и другие клубы</p> <p>Вручение удостоверений</p>
<p>* - возможны изменения</p>	
<p>Взнос за участие в семинаре</p>	<p>5000 руб.</p>
<p>Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций. Бесплатно будут организованы кофе-паузы.</p> <p>Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.</p>	