



**УТВЕРЖДЕНО**

Директор турнира

\_\_\_\_\_ Епишина М.В.

«  » \_\_\_\_\_ 2023

**СОГЛАСОВАНО**

Вице-президент РОО «ФКС СПб»

\_\_\_\_\_ / Стефанская А.А.

«  » \_\_\_\_\_ 2023

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ  
ПО ВОЛЬТИЖИРОВКЕ**

**«КОННАЯ ЛАХТА»**

**1-2 июля 2023 г.  
КСК «Конная Лахта»**

## I. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СТАТУС СОРЕВНОВАНИЙ:	Межмуниципальные
КАТЕГОРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:	Личные
ТИПЫ СОРЕВНОВАНИЙ:	Индивидуальные, парные, групповые
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ:	1-2 июля 2023 года.
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:	<b>КСК «Конная Лахта»</b> Санкт-Петербург, Лахтинский пр., д.100 Телефон: 8 911 921 26 21, lahtasport@mail.ru <b>RU4254858</b>
Регистрационные данные в ФГИС "Меркурий"	
ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:	Индивидуальные соревнования CVN, CVNCh, CVN A-mini, CVN K1*, CVN K, CVN K ЮЗ, CVN B
	Парные соревнования CVN , CVN Ch, CVN K CVN B
	Групповые соревнования Группы CVN

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ

### 1. КСК «КОННАЯ ЛАХТА»

**Адрес:** С-Петербург, Лахтинский пр. д.100

**Телефон:** 8 911 921 26 21

**E-mail:** info@konnayalahta.ru

### 2. ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**Адрес:** Санкт-Петербург, Лесной пр., д.20, к.8, лит. Ф

**Телефон/факс:** +7-812-458-53-00, +7-965-099-26-06

**E-mail:** fks@fks-spb.ru

[www.fks-spb.ru](http://www.fks-spb.ru)

### Оргкомитет:

#### Президент турнира

Епишин Вадим Александрович

#### Директор турнира

Епишина Маргарита Вадимовна

8 962 718 18 66

Ответственность за организацию соревнований несет Оргкомитет, ответственность за проведение соревнований несет Главная судейская коллегия. Оргкомитет и Главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств. Федерации конного спорта России и Санкт-Петербурга не несут ответственности по вопросам финансовых обязательств Оргкомитета.

## 1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

*Соревнования проводятся в соответствии с:*

[Введите текст]

- Правилами вида «Конный спорт» (Приложение к приказу Министерства спорта Российской Федерации от «27» сентября 2022 г. № 774);
- Ветеринарным Регламентом ФКСР, редакция 2, утв. Решением Бюро ФКСР Б 26 - 10/22 от 28.10.2022, действ. с 01.01.2023г
- Регламентом ФКСР по конному спорту, с изм. на 01.01.2022 г.
- Регламентом соревнований по вольтижировке, действующая редакция
- Региональным регламентом соревнования по вольтижировке, действующая редакция
- Правилами FEI по антидопинговому контролю и медикаментозному лечению лошадей (2-е изд., действ. с 01.01.2016)
- Всеми действующими поправками к указанным выше документам, принятыми в установленном порядке и опубликованными ФКСР.

## 2. ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА

	<b>ФИО</b>	<b>Категория</b>	<b>Регион</b>
Главный судья	<i>Санникова О.А.</i>	<i>ВК</i>	<i>Москва</i>
Члены Гранд-жюри	<i>Михайлова Т.Г. Стикина Е.О. Савельева О.В. Королькова Т.Е.</i>	<i>ВК 1К ВК ВК</i>	<i>Новгородская обл. Москва Санкт-Петербург Ленинградская область</i>
Главный секретарь	<i>Разбитная Е.А.</i>	<i>ВК</i>	<i>Санкт-Петербург</i>
Технический делегат	<i>Михайлова Т.Г.</i>	<i>ВК</i>	<i>Новгородская обл.</i>
Шеф-стюард	<i>Вахмянина И.И.</i>	<i>2К</i>	<i>Санкт-Петербург</i>
Ветеринарный врач	<i>Синицына И.Ю.</i>		<i>Ленинградская обл.</i>

## 3. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся *в помещении*  
Размеры боевого поля: *20 x 20 x 7 метров*  
Размеры разминочного поля: *20 x 40*  
Тип грунта: *еврогрунт*

## 4. ПРИГЛАШЕНИЯ И ДОПУСК

Категории приглашенных участников: *взрослые, юноши, дети*  
Количество лошадей на одного всадника: *2*  
Количество регионов, приглашенных к участию: *не ограничено*  
Перечень приглашенных регионов: *все регионы РФ*  
Количество приглашенных спортсменов из одного региона: *не ограничено*

С 2018 года все ветеринарные свидетельства по перевозке лошадей оформляются в электронном виде.

Все лошади, прибывающие на соревнования независимо от его статуса, должны быть чипированы (по требованию территориальных органов Россельхознадзора).

Ветеринарная служба принимающей организации должна иметь чип-ридер для считывания кода. Номер чипа должен быть занесен в документы удостоверяющие лошадь (паспорт, племенное свидетельство и тд.).

## 5. ДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Настоящее положение, полученное по факсу или электронному адресу, является приглашением на соревнования.

В рамках типа соревнований спортсмен может выступать только в одной возрастной категории.

К участию в соревнованиях допускается лонжер (кордовый) и помощник лонжера (кордового) старше 18 лет и лошади старше 6 лет.

Выступление допускается только на аллюрах, указанных в таблице «Возрастные ограничения и состав программ».

### Возрастные ограничения и состав программ:

Индивидуальные соревнования		
Взрослые CVN	мужчины 16 лет и старше на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП – лошадь галоп/шаг, тест 3 ПП - лошадь, шаг, тест 10
	женщины 16 лет и старше на лошадях 6 лет и старше	
Дети CVNCh	мальчики 12-14 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП – лошадь галоп/шаг, тест 4 ПП - лошадь, шаг, тест 9
	девочки 12-14 лет на лошадях 6 лет и старше	
Дети, CVNK	мальчики 8-11 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП - лошадь, шаг тест 1.
	девочки 8-11 лет на лошадях 6 лет и старше	
Юная звезда	Мальчики и девочки 10 лет и младше на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП - шаг, тест 10
CVN B	девочки и мальчики 8 лет и младше на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП - шаг, тест 1А
CVN A-mini	16 лет и младше	Программа в соответствии с регламентом ФКСЛО: A-mini Test , шаг
CVN K1*(*)	мальчики 8-11 лет на лошадях 6 лет и старше	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ОП Тест 2А ТП Тест 3 шаг
	девочки 8-11 лет на лошадях 6 лет и старше	
Парные соревнования		
Взрослые CVN	мужчины/женщины 10 лет и старше (2 спортсмена в паре)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП - шаг\галоп , тест 6
Дети CVNCh	мальчики/девочки 14 лет и младше (2 спортсмена в паре)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – шаг\галоп, тест 6

Дети CVNK (**)	мальчики/девочки 10 лет и младше (2 спортсмена в паре)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – шаг, тест 7А
Дети CVNB (**)	мальчики/девочки 8 лет и младше (2 спортсмена в паре)	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – шаг, тест 7А
<b>Групповые соревнования</b>		
Взрослые CVN	мужчины/женщины без ограничения возраста	программа в соответствии с регламентом ФКСР: ПП – шаг, тест 2
<p>(*) в случае если в индивидуальном зачете CVNK1*мальчики и CVNK1*девочки будет менее 3 участников (в любом или в обоих) зачеты будут объединены в смешанный CVK1*</p> <p>(**) в случае если в парном зачете CVNK и CVNB будет менее 3 пар участников (в любом или в обоих) зачеты будут объединены</p>		

## 6. ЗАЯВКИ

*Срок предварительной заявки до 10 июня 2023 г.* на e-mail:

*Срок именной заявки до 20 июня 2023 г.* Заявки подаются по форме на e-mail: Krykva@mail.ru

**Окончательные заявки** и документы для участия подаются во время работы **комиссии по допуску**.

**При отсутствии Предварительной** заявки Оргкомитет оставляет за собой право **отказать** в размещении лошадей или в приеме окончательной заявки.

## 7. УЧАСТИЕ

На мандатную комиссию должны быть предоставлены следующие документы:

- заявка по форме;
- документ, подтверждающий личность спортсмена (паспорт, свидетельство о рождении);
- паспорт(а) спортивной лошади ФКСР;
- документ, подтверждающий уровень технической подготовленности спортсмена (зачетная книжка, удостоверение о спортивном разряде/звании), если есть;
- действующий медицинский допуск организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

– для спортсменов, которым на день проведения соревнования не исполнилось 18 лет, требуется нотариально заверенная доверенность (заявление) тренеру от родителей или законного опекуна на право действовать от их имени и разрешение на участие в соревнованиях по конному спорту;

– действующий страховой полис или уведомление ФКСР об оформлении страховки через ФКСР;

Ветеринарному врачу соревнований при въезде на территорию проведения соревнований предоставляется ветеринарное свидетельство (сертификат)

## 8. ЖЕРЕБЬЁВКА УЧАСТНИКОВ

[Введите текст]

Жеребьевка участников будет проводиться **01 июля 2023**

**Порядок старта** определяется жеребьевкой с корректировкой, учитывающей порядок старта лошадей и используемую гурту.

## 9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

*В зависимости от количества участников в возрастных категориях время начала соревнований может быть изменено организационным комитетом.*

30 июня (пятница)	17.00-18.00	Заезд участников (вольтижировка)
	17.00 – 19.00	Тренировка по согласованию с ОК (вольтижировка)
01 июля (суббота)	10.00 – 11.00	Комиссия по допуску участников
	11.00 – 12.30	Разминка
	12.30 – 16.00	Индивидуальный Обязательная программа CVN, CVNCh, CVNK, CVNB, CVNK1*
	16.00 – 17.00	Награждение: категорий CVNK, CVNB По окончании – тренировка по согласованию с ОК
02 июля (воскресенье)	11.00 – 12.30	Разминка
	11.00 – 17.30	Произвольная программа, Техническая программа, Индивидуальный зачет CVN, CVNCh, CVNKЮЗ, CVNA-mini, CVNK1*
		Произвольная программа парного зачета CVN, CVNCh, CVNK, CVNB, произвольная программа группового зачета CVN.
	18.30 – 19.30	Церемония награждения
	20.30	Выдача технических результатов

## 10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Соревнования судятся 2-4 судьями.

При подсчете итогового результата используются следующие расчетные коэффициенты:

Для программы, исполненной на шагу:

- для оценки лошади применяется коэффициент 0,7;
- для оценки артистизма применяется коэффициент 1;
- для оценки техники применяется коэффициент 0,5;
- для оценки обязательных упражнений применяется коэффициент 0,5.

Результаты соревнований во всех зачетах определяются по итогам выступлений как среднее арифметическое оценок за все исполненные программы.

Победители и призеры определяются:

Индивидуальные соревнования	CVN CVN Ch CVN K  CVN K1*(*)	Отдельно мужской и женский зачет, 4 зачета
	CVN A-mini CVN ЮЗ CVN B	Смешанный зачет, 3 зачета
Парные соревнования	CVN CVN Ch CVN K CVN B	Смешанный зачет, 4 зачета (**)

[Введите текст]

Групповые соревнования	Группы CVN	Смешанный зачет, 1 зачет
------------------------	------------	--------------------------

Утвержденные протоколы соревнований (технические результаты) и отчет Технического делегата организаторы представляют на бумажных и электронных носителях в ФКСПб по окончании соревнований по электронной почте [manager@fks-spb.ru](mailto:manager@fks-spb.ru)

## 11. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей и призеров проводится 01 и 02 июля 2023 г. в соответствии с расписанием, в пешем строю.

В *индивидуальных* соревнованиях CVN, CVNCh, CVN K1\* победители и призеры определяются по итогам выступлений в Обязательной и Произвольной/Технической программах, в категории CVNK, CVNB, CVNKЮЗ, CVN A-mini по выступлению в одной программе. Победители награждаются медалью и грамотой. Призеры награждаются памятным сувениром, медалью и грамотой.

В *парных* соревнованиях победители и призеры определяются по итогам выступления в Произвольной программе. Победители награждаются медалью и грамотой. Призеры награждаются памятным сувениром, медалью и грамотой.

В *групповых* соревнованиях победители и призеры определяются по итогам выступлений в Произвольной программе. Победители награждаются медалью и грамотой. Призеры награждаются памятным сувениром, медалью и грамотой.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на учреждение дополнительного призового фонда.

## 12. РАЗМЕЩЕНИЕ

Оплата размещения и питания за счет командирующей организации или заинтересованных лиц.

### 1. Участники:

#### 1. Гостевой дом «Ближние Дубки»

Санкт-Петербург, Приморский район, п. Ольгино, Коннолахтинский проспект, д. 1  
Ресепшен(круглосуточно): +7(812)309-91-88

e-mail: [spbubki@mail.ru](mailto:spbubki@mail.ru) <https://spbubki.ru/>

**Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно**

#### 2. Отель «Lahta Plaza»

Санкт-Петербург, Приморский проспект, дом 78, корпус 1

СЛУЖБА ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ +7 812 635-0-555 +7 921 434-42-12

e-mail: [booking@lahtaplaza.ru](mailto:booking@lahtaplaza.ru), [reception@lahtaplaza.ru](mailto:reception@lahtaplaza.ru)

<https://lahtaplaza.ru>

**Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно**

### 2. Лошади:

Денники предоставляются с 29.06.2023 по 03.07.2023

Заявки на размещение должны быть поданы вместе с предварительными заявками на

[Введите текст]

электронную почту: [krykva@mail.ru](mailto:krykva@mail.ru)

В заявке для размещения лошадей необходимо указать дату и приблизительное время заезда. Возможно раннее размещение и поздний выезд.

**Стоимость размещения: 2000 руб./день (без кормов, с первой подстилкой).**

Менеджер конюшни: Новикова Анжела Ильинична, тел. +7 953 347-14-06, тел. [arturitabn@yandex.ru](mailto:arturitabn@yandex.ru)

Коваль: Искрин Антон Алексеевич, тел. +7 965 001-66-17, [Anton\\_war@mail.ru](mailto:Anton_war@mail.ru)

### **Приезд:**

Время и дата приезда участников, прибытия лошадей должны быть поданы в Оргкомитет заранее.

## **13. ВЕТЕРИНАРНЫЕ АСПЕКТЫ**

Состояние здоровья лошадей должно быть подтверждено ветеринарным свидетельством установленного образца. Обязательно наличие серологических исследований и профилактических прививок в соответствии с эпизоотической обстановкой в регионе.

***Ветеринарный осмотр осуществляется по прибытии.***

***Ветеринарный врач: Сеницына И.Ю.***

## **14. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

***Взнос за участие в турнире вне зависимости от количества выступлений составляет с каждого участника:***

<b>Категория участников</b>	<b>Размер заявочного (целевого) взноса</b>
Индивидуальные соревнования (с каждой стартующей единицы – спортсмен, лошадь, лонжер) CVN CVNCh CVN K1* CVN K (CVNB) + CVN КЮЗ	3000
Стартовый взнос для участников, выполняющих только 1 (один) тест на шаг : CVN B CVN K CVN K ЮЗ CVN A-mini	2000
Парные соревнования (с каждой стартующей единицы – 2 спортсмена, лошадь, лонжер)	1000 руб.
Групповые соревнования (с каждой стартующей единицы – 6 спортсменов,	Без стартовых взносов



лошадь, лонжер)	
-----------------	--

Взносы за участие направляются на оплату наградной атрибутики, сувенирной продукции, канцтоваров, работу судейской бригады и секретариата, аренду спортсооружений и звукоусиливающее оборудования, заказ машины «Скорой помощи» в соответствии с нормативами.

КСК «Конная Лахта» предоставляет спортсооружения, обеспечивает техническое обслуживание соревнований, обеспечивает возможность оказания первой ветеринарной помощи.

КСК «Конная Лахта» обеспечивает статьи затрат, связанные с техническим, звуковым и электронным обеспечением соревнования с использованием специальной программы для обчета результатов соревнований. Организация подведения итогов мероприятия, награждение победителей и призёров, подготовка итоговых протоколов

Оплата транспортных расходов (в том числе на городской общественный транспорт), размещения участников и членов команд, аренда лошадей, оплата взносов за участие, доставка лошадей к месту соревнований, размещение и кормление лошадей, оплата работы ветврача и коваля производится за счет командующих организаций и/или заинтересованных лиц.

## 15. СТРАХОВАНИЕ

Ответственность Организаторов перед участниками и третьими лицами – в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 23 ноября 2007 года.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику соревнований и владельцу лошади иметь во время соревнований при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.

## 16. ПРИЛОЖЕНИЕ

Обязательная и произвольная программа выполняются под индивидуальную музыку. Фонограммы принимаются до 8 апреля 2023 г. (включительно) по e-mail: [Lvrwork@list.ru](mailto:Lvrwork@list.ru) (Лев Румянцев)

USB и иные носители НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Файлы с фонограммами должны быть подписаны следующим образом:

- для индивидуалов: Иванов ОП или Иванов ПП,
- для пар: ПАРА Иванов Сидоров, КСК Охта
- для групп: ГРУППА Центр Ладога ПП и т.д.

### ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

<b>ОП Тест 1А*</b>	<b>ОП Тест 1</b>	<b>Тест ОП 2А (выполняется на галопе)</b>
1. Заскок с подсаживанием	1. Заскок с подсаживанием	<i>Заскок не оценивается, допускается подсаживание на любом аллюре:</i>
2. Базовый сед	2. Базовый сед	1. Базовый сед
3. ¼ Мельницы	3. ¼ Мельницы	2. Скамейка
4. Сед лицом внутрь круга	4. Сед лицом внутрь круга	3. Ласточка на левом колене без руки
5. ¼ Мельницы	5. ¼ Мельницы	4. Стойка на коленях
6. Паучок	6. Паучок	5. Планка (упор лежа) руки на ручках (после упражнения Стойка на коленях спортсмен берется за ручки гурты верхним хватом, вытягивает ноги вдоль крупа лошади и удерживает положение в течение 4х темпов галопа, затем возвращается в положение сед
7. ¼ Мельницы	7. ¼ Мельницы	
8. Сед лицом наружу круга	8. Сед лицом наружу круга	
	9. ¼ Мельницы	
	10. Скамейка	
	11. Ласточка	
	12. Стойка	

<p>9. ¼ Мельницы 10. Скамейка 11. Ласточка 12. Стойка 13. Соскок с отталкиванием внутрь <b>* В тесте 1А заскок и соскок не оцениваются.</b></p>	<p>13. Соскок с отталкиванием внутрь</p>	<p>лицом вперед) 6.1\2 мельницы 7.Обратная планка (упор лежа сзади на ручках гурты) – спортсмен одновременно ставит обе ноги на круп лошади, затем поднимает таз, так, чтобы тело образовало прямую линию от затылка до кончиков стоп (голова – продолжение позвоночника) и удерживает положение в течение 4х темпов галопа, затем возвращается в положение сед лицом назад. 8.Перенос левой ноги внутрь круга, за которым следует соскок внутрь* За невыполненное упражнение – оценка ноль («0»). Система оценки см. Регламент соревнований по вольтижировке ФКСР. * На соскоке хват за ручки гурты может быть как за одну, так и за две ручки.</p>
<p><b>ОП Тест 3</b> 1. Заскок 2. Базовый сед 3.Скамейка 4. Ласточка 5. Стойка 6. Мах из седа лицом вперед, ноги сомкнуты 7. ½ Мельницы 8. Мах из седа лицом назад, ноги не сомкнуты 9.Соскок с отталкиванием внутрь</p>	<p><b>ОП Тест 4</b> 1. Заскок 2. Базовый сед 3. Ласточка 4. Стойка 5. Мах из седа лицом вперед, ноги сомкнуты 6. ½ Мельницы 7. Мах из седа лицом назад, ноги не сомкнуты, за которым следует соскок с отталкиванием внутрь</p>	
<p><b>ПП Тест 10</b> Время исполнения программы максимум 1 минута. Сложность упражнений не учитывается</p>	<p><b>ПП тест 9</b> Время исполнения программы максимум 1 минута. Только 10 упражнений с самой высокой степенью сложности оцениваются по шкале: Рискованные упражнения (R) 1,3 балла, сложные упражнения (D) 0,9 балла Средние упражнения (M) 0,4 балла Легкие упражнения (E) 0,2 балла. Оценка техники: 30% оценки сложности и 70% оценки исполнения</p>	<p><b>ТП тест 3</b> Время исполнения 1 мин 10 сек. 5 технических упражнений: -колечко -вертикальный шпагат лицом вперед -стойка лицом назад -тачка -кувырок назад на шею лошади</p>
<b>ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА. СОРЕВНОВАНИЯ ПАР.</b>		
<p><b>ПП тест 6 пары</b> Время исполнения программы максимум 1 минута 30 секунд. Только 10 упражнений с самой высокой степенью сложности оцениваются по</p>	<p><b>ПП тест 7А пары</b> Время исполнения программы максимум 1 минута 30 секунд. Сложность упражнений не учитывается</p>	<p>Произвольная программа пар выполняется двумя спортсменами. Во время выступления оба спортсмена должны сохранять контакт с лошадью, и/или гуртой, и/или падом, и/или между собой (за исключением прыжков).</p>

[Введите текст]

шкале: Сложные упражнения (D) 1,0 балла Средние упражнения (M) 0,5 балла Легкие упражнения (E) 0,2 балла		
<b>ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА. СОРЕВНОВАНИЯ ГРУПП.</b>		
<p>Произвольная программа групп может состоять из одиночных, двойных и тройных упражнения. Максимальное количество спортсменов, находящихся одновременно на лошади, три. По крайней мере один вольтижер во время произвольной программы должен сохранять контакт с лошадью.</p> <p><b>III тест 2</b> Время исполнения программы максимум 4 минуты. Может быть максимум 6 статических тройных упражнений, только 20 упражнений с самой высокой степенью оцениваются по шкале: Сложные упражнения (D) 0,5 балла Средние упражнения (M) 0,3 балла Легкие упражнения (E) 0,1 балла Вычеты за неполную группу – 1 балл из оценки артистизма. Вычет за невыполнение спортсменом не одного упражнения в произвольной программе – 1 балл из оценки артистизма.</p>		

**ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ  
CVN A-MINI**

Спортсмен выполняет 8 упражнений одним блоком из предлагаемых на выбор:  
4 упражнения из Обязательной программы (Описание см. Регламент соревнований по вольтижировке ФКСР):

1)	Базовый сед;
2)	1\2 мельницы;
3)	Стойка на коленях;
4)	Скамейка;
5)	Ласточка без руки;
6)	Паучок.

4 упражнения из Произвольной программы на выбор спортсмена:

1) Стойка на ногах (любое направление, руки произвольно, см. Регламент соревнований по вольтижировке ФКСР)	2) Кувырок назад на шею лошади (см. Регламент, Технические упражнения ТП Тест2)
3) Планка\обратная планка (силовое упражнение на руки)	4) Бильман на колене
5) Принц в любом направлении (в т.ч. на шее)	6) Мах ногой из любого положения
7) Вертикальный шпагат не менее 120°	8) Ласточка (с рукой или без руки) в любом направлении, кроме направления лицом вперед на спине лошади

На выполнение восьми упражнений предоставляется 1 минута 30 секунд, превышение нормы времени штрафует – 1 балл из Оценки за общее впечатление.

Спортсмен выполняет два блока упражнений, без промежуточного соскока между ними. Заскок и соскок не оценивается, допускается помощь.

[Введите текст]

Сначала выполняется блок из четырех обязательных упражнений, а затем спортсмен незамедлительно выполняет блок из четырех произвольных упражнений.

При выполнении менее восьми упражнений, за каждое невыполненное упражнение ставится оценка «0» (ноль).

Дополнительно оценивается «Общее впечатление»: оценка составляет 10% от общей оценки судьи. В оценку общего впечатления входит:

- Соответствие движений спортсмена музыке (кроме упражнений Обязательной программы),
- Харизма спортсмена,
- Заинтересованность спортсмена,
- Вход\выход в соревновательный круг,
- Приветствие судьи,
- Внешний вид спортсмена (костюм, прическа, опрятность, осанка)
Запрещено исполнять на земле сложные акробатические элементы и прыжки.
Выполнение упражнений сопровождается музыкой (одна музыкальная композиция на блок из восьми упражнений).

СОГЛАСОВАНО, ГСК

\_\_\_\_\_ / Смолякова Н.А.

Ответственный менеджер ВКС